

Relevamiento parasitario y estado nutricional en escolares de La Plata

Piacenza G, Jorge S, Ceccarelli S, Zubiri K, Ciarmela M, Pezzani B, Isla Larrain M, Blas Y, Martinez C, Orden A, Rosa D, Minvielle M

Facultad de Ciencias Médicas. Calle 60 y 120. La Plata. *mminviel@med.unlp.edu.ar*

En países en vía de desarrollo aún persisten problemas de malnutrición, anemia e infecciones parasitarias que afectan el desarrollo físico e intelectual de los niños.

En este trabajo evaluamos la presencia de infección parasitaria intestinal y el estado nutricional en niños asistentes a un establecimiento escolar del barrio suburbano Malvinas de La Plata, provincia de Buenos Aires.

El estudio se llevó a cabo en escolares de 3 a 5 años de un barrio periférico de La Plata (Malvinas), capital de la provincia de Buenos Aires. Se inició mediante jornadas realizadas en las instituciones escolares donde se entrevistaron personalmente a los tutores de los escolares. Para la determinación de infección parasitaria se registró la presencia de parásitos intestinales y para evaluar nutrición se determinó la concentración de hemoglobina en sangre y los valores antropométricos de cada niño. El estudio parasitológico, se realizó con un seriado coproparasitológico y escobillado perianal seriado. Se determinó fórmula leucocitaria para evaluar eosinófilos y concentración de Hemoglobina (método de cianometahemoglobina) para los estudios hematológico y serológico. El valor límite para definir anemia fue 11,5 g/dl (Comité Nacional de Hematología). Para el estudio antropométrico, se consideraron tres índices: talla para la edad, peso para la edad e índice de masa corporal. Aspectos éticos: los tutores fueron informados del estudio en forma detallada verbalmente en las reuniones grupales realizadas en la escuela. Los mismos debieron dar su consentimiento en forma escrita y estar presente en el momento de la extracción sanguínea y en la evaluación antropométrica. La información personal fue confidencial y se actuó de conformidad con la Declaración de Helsinki (1964), el Código de Nuremberg (1947), y la Ley Nacional 25.326.

Completaron todos los estudios 54 de 60 escolares relevados (90%)

- Análisis parasitológico: Parasitados 85,2% (46/54). Dentro de los escolares parasitados, las mayores frecuencias fueron: *Blastocystis hominis* (76,1%) *Enterobius vermicularis* (60,9%), *Giardia intestinalis* (43,5%) y *Ascaris lumbricoides* (2,2%).

- Determinación de Hemoglobina periférica: Se detectó anemia en 24,1% (13/54). Todos los valores estuvieron dentro del rango de anemia leve.

- Estudios antropométricos: Presentaron baja talla para la edad 2/57 escolares (3,7%), bajo peso para la edad 2/54 (3,7%), sobrepeso 12/54 (22,3%) y obesidad 12/54 (7,4%).

Nuestros resultados indican como prevalentes en este barrio a *B.hominis*, *E. vermicularis* y *G. intestinalis*. La prevalencia de anemia entre los escolares rurales estudiados supera los datos aportados por la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud. El sobrepeso y la obesidad revelan dietas inadecuadas. En esta comunidad, tanto las infecciones parasitarias y las deficiencias nutricionales coexisten y pueden influenciarse una a otra. Pobreza, ignorancia, bajo poder adquisitivo y malas condiciones de vida y sus consecuencias: anemia y elevada prevalencia de infecciones parasitarias producen juntos un ciclo vicioso en estos niños. Las consecuencias impactarán durante su infancia produciendo deterioro del desarrollo psicológico, intelectual y físico. Esta situación, impone una doble carga a la salud de los escolares: los parásitos intestinales relacionados con la falta de saneamiento y las alteraciones alimentarias asociadas a dietas hipercalóricas de baja calidad nutritiva.