

# Descripción Propuesta

V10-UNLP5200 - Tekwon-do para todos

## Voluntariado Universitario 2016 - Compromiso Social Universitario

### Universidad / Instituto Universitario

Universidad Nacional de La Plata

#### Director del proyecto

**Nombre:** Oltolina Giordano, Maria Teresa**Unidad Académica:** Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación**Cargo en que se desempeña:** Adjunto**Instituto, Equipo de Investig., Cátedra o Secretaría:** Capacitación en informática**Universidad de Origen:** Universidad Nacional de La Plata**Carrera de Origen:** Profesor en Educación Física**Tipo y Nro. de documento:** DNI - 14105355**Provincia - Localidad:** Buenos Aires - LA PLATA**Domicilio - Cod. postal:****Teléfono:****Telefono celular:****Correo:****Correo Alternativo:****¿Actualmente está dando clases?** Sí**¿En qué materia?** Capacitación en informática**¿Para qué carrera?** Profesor en Educación Física

### Datos generales

**Nombre del proyecto:** Tekwon-do para todos**Financiamiento anterior:** No**Eje temático:** Derechos y Ciudadanía

### Descripción

#### Descripcion del proyecto

Con este proyecto nos proponemos por un lado, alentar a los hoy estudiantes universitarios, mañana profesionales, a comprometerse a trabajar solidaria y voluntariamente; en conjunto con otras instituciones del entramado social; en la resolución y/o descubrimiento de problemáticas sociales complejas. En este caso, la formación de los estudiantes extensionistas partirá de la enseñanza del deporte Taekwon-do no solo como saber específico, sino también como garante de derechos y acceso a la ciudadanía.

Es así que nos proponemos impulsar la formación de instructores de Taekwon-do, quienes surgirán a partir de la convocatoria dirigida a jóvenes de diferentes barrios de la ciudad de La Plata y su periferia para que posteriormente, y como un segundo objetivo, repliquen estas enseñanzas en los barrios en que viven y circundantes.

De este modo, se trata de incluir en un programa de formación a jóvenes que vienen participando en otros proyectos vinculados a la U.N.L.P. y que se encuentran en situación de vulnerabilidad social y económica.

En cuanto a la descripción cualitativa de los destinatarios, en forma directa ellos serán los jóvenes de los barrios involucrados, referentes comunitarios (encargados de los comedores, copas de leche, etc.), instructores colaboradores del arte marcial mencionado, conformando un grupo de 35 personas aproximadamente, que ya viene desarrollando actividades en relación al deporte. A su vez son destinatarios directos los extensionistas que participan del proyecto.

Al mismo tiempo, el proyecto contempla otros destinatarios, en este caso, de carácter indirecto: las familias de los barrios que colaboran en algunas de las instancias organizativas del mismo.

# Descripción Propuesta

V10-UNLP5200 - Tekwon-do para todos

## Descripción

El dictado de las clases de este arte de defensa personal se realizará en Asociación cultural Alborada y Biblioteca Florentino Ameghino, ubicada en la calle 58 N° 774 (La Plata) y en el Club Chacarita Platense, ubicado en la calle 30 N° 1990 (Los Hornos).

## Antecedentes

El proyecto cuenta con antecedentes directos que son las prácticas de Taekwon-Do que se vienen desarrollando en la Asociación cultural Alborada y Biblioteca Florentino Ameghino, ubicado en la calle 58 N° 774 y en el Club Chacarita Platense, ubicado en la calle 30 N° 1990.

Pero también tiene como antecedentes directos los proyectos que se vienen desarrollando en diferentes barrios de la ciudad de La Plata a partir de las intervenciones que realiza la U.N.L.P. y otras organizaciones barriales, entre los que se pueden mencionar: Proyecto transversal Educación Física y Prácticas Corporales en Territorios (FaHCE-U.NLP), Proyecto Educación y Promoción de derechos en los barrios El Mercadito y La Unión (FaHCE- UNLP), Recreación, deportes y educación física barrial (FaHCE- UNLP); Líder deportivo, líder en tu vida (FaHCE- UNLP); Movimiento en pertenencia. Gimnasia recreativa en el Barrio El Molino (FaHCE- UNLP); Inclusión y Educación Física (FaHCE- UNLP). De estos y otros proyectos de la UNLP se seleccionarán 20 jóvenes que participarán de la experiencia de formación y graduación en TaeKwon-do.

## Problemática comunitaria que busca atender Máximo 600 caracteres

Se espera que el proyecto contribuya a mejorar la calidad de vida de la población, siendo de particular interés que se destine a jóvenes que se encuentran en estado de vulnerabilidad y en algunos casos tienen dificultades de reacción con sus pares y con otros integrantes del barrio.

## Diagnóstico

Se observa un área de vacancia (entre otros aspectos) en la inclusión de adolescentes y jóvenes, en particular en el área de los deportes, considerándolos como un conjunto de prácticas corporales que se inscriben en este tiempo histórico y político y que dan cuenta de representaciones sociales e inclusivas. Sostenemos que la práctica sostenida de deportes, en este caso el TaeKwon-do, puede aportar no solo al mejoramiento de la vida de los participantes directos sino también impactar indirectamente en otras personas con las cuales se relacionan.

## Características de los destinatarios

Jóvenes de ambos sexos, mayores de 18 años, oriundos de barrios con inequidad social, motivo por el cual se hallan en situación de vulnerabilidad social y económica. Este contexto de vida les dificulta en la mayoría de los casos, además de la obtención de salidas laborales dignas, el poder adherir a formas de expresión (en cualquiera de sus manifestaciones) que les permita estabilizarse, expresarse y hasta valorarse.

## Cantidad de personas destinatarias directas

50

## Provincia y Localidad

Buenos Aires - La Plata

## Barrio

Los Hornos

## Zona de Influencia

Urbano

## Objetivos y Metas a alcanzar

### Objetivo general

Formar a jóvenes en un modo de expresión deportiva para que; fortalecidos en sus actitudes y valores; repliquen sus aprendizajes, sensibilizados hacia el compromiso con su comunidad.

Fortalecer los lazos del estudiantado universitario con la sociedad.

### Objetivos Específicos

- 1 Fortalecer las condiciones sociomotrices apropiadas para que los jóvenes destinatarios puedan desarrollar sus potencialidades deportivas y expresivas.
- 2 Formar instructores para cada comunidad.
- 3 Sostener y ampliar la propuesta de enseñanza del Taekwon-do como medio para mejorar las condiciones de vida de los que participan en el proyecto.
- 4 Incentivar el compromiso de los estudiantes de nivel superior universitario con el medio social.
- 5 Contribuir en el proceso de formación de los estudiantes extensionistas a través de su participación ciudadana abordando problemáticas sociales complejas.
- 6 Colaborar en la vinculación de la universidad con otras instituciones del entramado social
- 7 Infundir en los instructores formados la motivación para enseñar en su comunidad
- 8 Contribuir y mejorar la inclusión de adolescentes y jóvenes mediante la participación democrática en prácticas deportivas.
- 9 Ofrecer una salida laboral a los nuevos instructores.

# Descripción Propuesta

V10-UNLP5200 - Tekwon-do para todos

## Objetivos y Metas a alcanzar

### Metas

- 1 Generar clases de práctica para los futuros o nuevos instructores en sus comunidades con el debido acompañamiento.
- 2 Recuperar a aquellos jóvenes que por distintos motivos, hubiesen abandonado el proyecto.
- 3 Lograr la asistencia regular de los jóvenes, futuros instructores.
- 4 Graduar (de acuerdo a las evaluaciones propias del Taekwon-do) en todas las etapas a los jóvenes participantes del proyecto.
- 5 Concitar la atención de los extensionistas en todas las etapas del proyecto, según sus funciones en el mismomismo
- 6 Dar a conocer en los barrios a su referente instructor de Taekwon-do y difundir las bondades de su práctica del mismo.

## Actividades

Código	Mes Ejecución	Descripción Corta	Descripción Actividades
--------	---------------	-------------------	-------------------------

### Etapa única

46128	Noviembre 2016	Difusión del proyecto	Difusión de la propuesta en escuelas secundarias de adultos de la zona con charla con docentes y estudiantes. Pegatina de volantes y carteles en puntos de interés visual en los barrios.
46160	Noviembre 2016	Reunión inicial del equipo	Presentación del equipo. Descripción del proyecto: objetivo general, específicos, metas y temporalización, entre otros aspectos.
46145	Noviembre 2016	Diseño gráfico de material	Realización del diseño gráfico de los materiales a utilizar para la difusión del proyecto, a cargo de integrantes del mismo.
39414	Diciembre 2016	Reunión de equipo	Análisis del desarrollo inicial del proyecto. Consultas, dudas, capacitación.
39354	Diciembre 2016	Reunión de equipo	Asignación de roles, funciones y actividades.
39389	Diciembre 2016	Inicio de clases	Inicio de actividades en la Asociación Cultural Alborada. Iniciación a la enseñanza del Taekwon Do. Introducción. Orígenes, principios y valores que transmite este arte marcial
39497	Febrero 2017	Enseñanza del Taekwond-do	Enseñanza de las técnicas fundamentales del taekwon-do. Técnicas de patadas. Patada de frente.
39643	Febrero 2017	Reunión del equipo	Seguimiento del proyecto. Tratamiento de casos de abandono. Propuestas de solución para la recaptación de los jóvenes que no han continuado con la propuesta. Autoevaluación y coevaluación.
39513	Marzo 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Enseñanza de las técnicas fundamentales del Taekwon-do. Técnicas de patadas. Patada circular.
39648	Marzo 2017	Reunión del equipo	Planteo; para la siguiente reunión; de preparación de esquemas de planificaciones de preparación física destinadas a los jóvenes taekwondistas y de documentación multimedial del proyecto. Capacitación.
39751	Abril 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Con las técnicas de patada desarrollada se implementará la técnica de rotura de maderas.
39527	Abril 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Enseñanza de movimientos fundamentales: técnicas de pié y técnicas de mano. Media lucha y ataque. Sin contactos.
39690	Abril 2017	Reunión del equipo	Revisión /corrección grupal de los planes de preparación física y documentación multimedial del proyecto. Capacitación.
39650	Abril 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Técnicas de patadas. Patada lateral.
39541	Mayo 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Enseñanza de las formas específicas del taekwond-do, cuyo nombre es Tul.
39696	Mayo 2017	Enseñanza del Taekwondo	Lucha con y sin contacto. Media lucha y ataques libres.
39692	Mayo 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Media lucha y ataques libes. Sin contacto.
39550	Mayo 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Práctica de Tul y movimientos fundamentales. Profundización en técnicas de patada. Ejercicios de puntería y equilibrio.
39756	Mayo 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Práctica de ruptura de maderas a partir de las técnicas de patadas.

# Descripción Propuesta

V10-UNLP5200 - Tekwon-do para todos

## Actividades

Código	Mes Ejecución	Descripción Corta	Descripción Actividades
52265	Mayo 2017	Reunión del equipo	Socialización de la implementación de los planes de preparación física y documentación multimedial de clases de taekwondo del proyecto con todo el equipo. Evaluación, autoevaluación, co-evaluación.
39655	Mayo 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Técnicas de patadas. Patada descendente.
52276	Junio 2017	Reunión del equipo	Planteo de la jornada interclubes. Tormenta de ideas para su organización. Seguimiento del proyecto: obstáculos, posibles vías de solución, dudas. Capacitación.
39660	Junio 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Técnicas de patadas. Patada de gancho.
52304	Julio 2017	Reunión del equipo	Análisis de lo actuado hasta la fecha. Síntesis de las ideas para la jornada interclubes.
39677	Julio 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Giro 180 grados, patada circular.
39721	Julio 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Partes de la clase. Entrada en calor de acuerdo al plan de clase.
39562	Julio 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Práctica con enfrentamientos sin contacto.
39706	Julio 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Situaciones de agarre, estrangulamiento y retenciones. Cómo persuadirlas, evitarlas y salir de situaciones de alta complejidad y violencia.
39663	Julio 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Técnicas de patadas. Patada de frente y circular consecutiva sin bajar la pierna.
39711	Agosto 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Defensa personal contra más de una persona.
39728	Agosto 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Estrategias de enseñanza y transmisión del deporte. Formas claves. Temas de seguridad. Vocabulario específico.
39680	Agosto 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Giro 180 grados, patada lateral.
39701	Agosto 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Lucha con protectores llevando a la práctica todos los conocimientos adquiridos.
39613	Agosto 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Práctica con enfrentamientos con contactos.
52332	Agosto 2017	Reunión del equipo	Tormenta de ideas para la creación de un guión para programa de tv (a difundirse por la TV universitaria), manual básico de taekwon-do (a entregar a los futuros egresados del proyecto). Organización de los grupos que se encargarán de la construcción de los productos mencionados. Capacitación.
39666	Agosto 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Técnicas de patadas. Patada lateral y circular consecutiva.
39734	Septiembre 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Formas de saludo y respeto para los maestros.
39685	Septiembre 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Giro 180 grados, patada descendente.
52341	Septiembre 2017	Reunión del equipo	Socialización de los productos elaborados (guión tv y manual de Taekwon-do).
39624	Septiembre 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Torneo inter- clubes. Participarán las dos instituciones que forman parte de la propuesta (Club Chacarita y Asociación Cultural Alborada). Se desarrollará en dos etapas. la primera de formas y la segunda de lucha.
39669	Septiembre 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Técnicas de patadas. Patada lateral y de gancho consecutivas.
52394	Octubre 2017	Reunión social	Ceremonia de cierre del proyecto con todos los involucrados presentes, entrega de los manuales de Taekwon-do a los nuevos instructores y visionado de los productos multimedia logrados a lo largo de las clases. Despedida.
44664	Octubre 2017	Informe final	Elaboración de informe y rendición final
39675	Octubre 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Giro 180 grados. Patada de frente.
39687	Octubre 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Giro de 180 grados y patada de gancho. Combinación de todas las anteriores. Luchas inter- clubes.

# Descripción Propuesta

V10-UNLP5200 - Tekwon-do para todos

## Actividades

Código	Mes Ejecución	Descripción Corta	Descripción Actividades
39745	Octubre 2017	Evaluación Taekwon-do	Protocolo de evaluación. Es una evaluación que incluye formas y luchas y los que aprueben la misma accederán al 1er Dan, título que les permitirá difundir la enseñanza del taekwon do.
39717	Octubre 2017	Actividades de lucha	Práctica de lucha. Lucha al punto. es todos contra todos, el ganador va quedando.
39761	Octubre 2017	Enseñanza del Taekwon-do	Práctica de ruptura de maderas a partir de las técnicas de patadas con las diversas combinaciones como giros.

## Participantes

### Estudiantes

Nro.	Apellido y Nombre	Documento	Universidad	Carrera	e-mail
1	Gordon Granda,	DNI 94750560	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Educación Física	
2	Jauregui Lorda, Emilio	DNI 36259093	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Trabajo Social	
3	Pisano, Maria Florencia	DNI 31491474	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Trabajo Social	
4	Virues, Mariano	DNI 38091838	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Trabajo Social	
5	Boyezuk, Agustina	DNI 37559754	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Sociología	
6	Mastroiacovo, Catalina	DNI 40193347	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Sociología	
7	Pereyra, Fermin	DNI 37710328	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Educación Física	
8	Tozzi, Juan Ignacio	DNI 34745161	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Educación Física	m
9	Valverde, mercedes	DNI 36683880	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Comunicación Social	m
10	Solveyra, Ramiro	DNI 36088023	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Comunicación Social	
11	Ragazzini, Camila	DNI 37844613	Universidad Nacional de La Plata	Licenciado en Psicología	

### Otros docentes / Investigadores Universitarios

Nro.	Apellido y Nombre	Documento	Universidad	Unidad Académica	e-mail
	Taladriz, Cecilia	DNI 20331833	Universidad Nacional de La Plata	Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación	
	Oyhandy, Marcela	DNI 25.401.591	Universidad Nacional de La Plata	Escuela Superior de Trabajo Social	

### Graduados

Nro.	Apellido y Nombre	Documento	Universidad	Carrera	e-mail
1	Santos Reguero,	DNI 36272716	Universidad Nacional de La Plata	Diseñador en Comunicación Visual	
2	Nella, Jorge	DNI 22029171	Universidad Nacional de La Plata	Profesor en Educación Física	

### No Docentes

Apellido y Nombre	Universidad	Unidad Académica	Telefono	e-mail	Número de Documento	Tipo de Documento
Artola, Juan Carlos	Universidad Nacional de La Plata	Facultad de Arquitectura y Urbanismo			13.942.306	DNI
López, Marcelo	Universidad Nacional de La Plata	Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación			16.978.695	DNI

# Descripción Propuesta

V10-UNLP5200 - Tekwon-do para todos

## Participantes

### Organizaciones Participantes

Tipo de organización	Nombre	Domicilio	Teléfono	e-mail	Contacto
Asociación Civil	Asociación cultural Alborada y Biblioteca popular Florentino Ameghino	58 774 - La Plata, Buenos Aires	0		López Marcelo
Club Social/Deportivo	Centro Platense de Taekwon-do	71- 13 y 14 - La Plata, Buenos Aires			Madoery Pablo Fernando
Club Social/Deportivo	Club Chacarita Platense	30 1990 - La Plata, Buenos Aires	0		Rodriguez Molina Emiliano
organismo dependiente de la Unversidad Nacional de La Plata	Dirección general de deportes de la UNLP	50 117 y 118 - La Plata, Buenos Aires	-		Orlandoni Javier
Dependencia de la Universidad	TV Universitaria	48 entre 6 y 7 - La Plata, Buenos Aires	-		Claudio Alonso

# No Presentar

# No Presentar

# Descripción Propuesta

V10-UNLP5200 - Tekwon-do para todos

## Costos

### Presupuesto

Tipo	Descripción	Actividad	Cant.	Costo unitario	Costo total
------	-------------	-----------	-------	----------------	-------------

### Bienes de Consumo

Otros	Escudo de potencia chico.	39497, 39513, 39527, 39541, 39550, 39562, 39613, 39624, 39643, 39648, 39650, 39655, 39660, 39663, 39666, 39669, 39675, 39677, 39680, 39685, 39687	2	\$ 670.00	\$ 1,340.00
Otros	Equipos de práctica (Dobok)	39389, 39497, 39513, 39527, 39541, 39550	20	\$ 547.00	\$ 10,940.00
Otros	Protectores para los participantes	39690, 39692, 39696, 39701	10	\$ 1,200.00	\$ 12,000.00

**Subtotal Bienes de Consumo:**
**\$ 24,280.00**

### Pasajes y Viáticos

Pasaje	SUBE	39354, 39389, 39497, 39513, 39527, 39541, 39550, 39562, 39613, 39624, 39643, 39648, 39650, 39655, 39660, 39663, 39666, 39669, 39675, 39677, 39680, 39685, 39687, 39690, 39692, 39696, 39701, 39706, 39711, 39717, 39721, 39728, 39734, 39745, 39751, 39756, 39761	2300	\$ 6.75	\$ 15,525.00
--------	------	---	------	---------	--------------

**Subtotal Pasajes y Viáticos:**
**\$ 15,525.00**
**Total presupuestado:**
**\$ 39,805.00**

# No Presentar