



## Toxoplasma el enemigo oculto.

**Introducción:** La toxoplasmosis es una enfermedad producida por un Parasito, *Toxoplasma gondii*, que es eliminado en la materia fecal de los gatos. La forma de transmisión al ser humano es por el contacto directo con las heces, por la ingesta de carne mal cocida, por consumo de agua o verduras contaminadas. Durante el embarazo la madre puede transmitirlo al feto. En la mayoría de las personas la infección es asintomática, pero si no lo es, la enfermedad puede afectar al cerebro, los pulmones, el corazón los ojos y el hígado. En el caso de las embarazadas es especialmente importante evitar la infección ya que puede causar infecciones y dejar secuelas graves en el feto o incluso provocar un aborto. En la República Argentina más de un tercio de la población está infectada y en la mayoría de los casos es por falta de información. Es por eso que desde la asignatura de Microbiología y Parasitología de la facultad se pretende realizar el abordaje de esta problemática mediante acciones preventivas y educativas en adolescentes de la ciudad de La Plata y Berisso lograr la difusión y prevención de la toxoplasmosis.

### Objetivos:

- Concientizar a los adolescentes que asistan a instituciones educativas, deportivas y centros comunitarios de La Plata, Berisso y zonas aledañas sobre la enfermedad.
- Incorporar conocimientos básicos acerca de la toxoplasmosis y su relación con animales domésticos.
- Focalizar ciertos contenidos al público adolescente femenino por presentar más riesgo durante la etapa gestacional.
- Establecer pautas de higiene personal mediante el uso de antisépticos y técnicas de desinfección de alimentos potencialmente contaminados.
- Fomentar conductas sobre cocción de alimentos e higiene de frutas y verduras.

### Actividades:

- Revisión bibliográfica.
- Calibración del grupo de trabajo
- Reunión con los directivos de los centros educativos
- Talleres dirigidos con los directivos del establecimiento
- Distribución de tareas
- Preparación de material didáctico.

### Resultados esperados:

- Aumentar el número de personas que posean información sobre la Toxoplasmosis y sus alcances.
- Disminuir la infección gestacional de *Toxoplasma gondii*.
- Elevar la calidad de la higiene individual.
- Lograr actitudes preventivas en el consumo de alimentos.

**Autores:** Asurmendi María Carolina, Borrillo Carlos Gastón, Carballeira Valentina, Jones Lizzie Mariel, Mayocchi Ruben Martin, Montenegro Stella, Obiols Cecilia Isabel, Ojinaga Celina., Escudero Giacchella Ezequiel, Darrigran Lucas, Gonzalez Anabel Mariela, Spada Vanesa, D'Onofrio Ángeles Mercedes.