

SÍNTOMAS ASOCIADOS A ABUSO SEXUAL

Álvaro R. Vallejo Samudio, Ph.D. arvallejo@javerianacali.edu.co
Universidad Javeriana, seccional Cali (Colombia).

RESUMEN

Introducción y temática principal:

En Colombia, el abuso sexual en cualquiera de sus formas es un fenómeno de alarmantes y escandalosas estadísticas. Según Sánchez (2010) citado por Vallejo y Córdoba (2011), quien se basa en la estadísticas elaboradas por Abelardo Carrillo del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses – Centro de Referencia Nacional sobre Violencia (INMLCF, SIRDEC, 2002 – 2009), se reportaron entre el 2002-2009, 119.870 casos de abuso sexual ejercidos contra la mujer. Las más afectadas eran niñas y adolescentes entre los 0 y 17 años de edad (84% de los casos). En razón de ello, y con el objetivo de poder buscar las mejores alternativas terapéuticas de tratamiento para la adolescentes víctimas de abuso sexual, se realiza una investigación en Cali (Colombia) que está en su fase final de desarrollo denominada “Psicoterapia de grupo y trauma en abuso sexual” (2010-2011),

Objetivos y Metodología:

La investigación tuvo como uno de sus objetivos específicos, identificar cuáles son los principales síntomas que presentan las adolescentes colombianas que tienen estrés postraumático producto de haber vivido un trauma por abuso sexual. La investigación se realizó con once (11) adolescentes mujeres, con edades comprendidas entre los 13 y los 17 años de edad, quienes estaban internadas con medida de protección en el Centro Juvenil Micaeliano, Centro regentado por las religiosas Adoratrices y financiado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), las participantes de la investigación asistieron a un proceso psicoterapéutico grupal, el proceso tuvo una duración de tres meses, con una frecuencia de dos sesiones semanales y una duración de hora y media. Para evaluar los principales síntomas asociados a trauma por abuso sexual, se hicieron entrevistas clínicas individuales antes, durante y después del proceso terapéutico y se aplicó el Cuestionario para Experiencias Traumáticas (TQ) de Davidson, Hughes y Blazer (1990).

Resultados y conclusiones:

Después del análisis riguroso de las entrevistas clínicas individuales y de los resultados aportados por la prueba, se encontró que en este grupo de adolescentes todas fueron Abusadas Sexualmente y además, algunas de ellas habían vivido otros acontecimientos de carácter traumático simultáneamente o en diferentes periodos de tiempo.

Con relación a los síntomas que evalúa la prueba con base al DSM-IV, referidos únicamente al trauma por abuso sexual, todas las participantes (100%) manifestaron no haber estado preparadas para el evento traumático, declararon haber sentido “asco”, “miedo”, “vergüenza” y “disgusto”, todas presentan dificultades para poder dormirse, así mismo, todas las participantes han comentado el suceso traumático a otras personas. El 90.9% de ellas, pensaron que su vida estuvo en peligro durante el acontecimiento, se sienten nerviosa o fácilmente se asustan, están a la defensiva y en permanente guardia, evitan hacer algo que les recuerde el suceso traumático. Así mismo, evaden pensamientos y recuerdos que les recuerden el abuso. El 81.8% de la población manifestó haber estado sola con el agresor durante el evento traumático, ese mismo porcentaje de las participantes manifiesta sentirse “diferente” a otras personas debido al abuso. El 80% de las participantes manifiestan tener problemas de concentración y este mismo porcentaje de la población manifiesta sentirse irritable, y tener ataques de enfado. El 63.6% manifiesta tener pesadillas con el acontecimiento y sentirse alejadas de la gente.

El alto índice de síntomas asociados al trauma que presentan las adolescentes deber leerse a la luz de la gravedad de los eventos vivenciados por las adolescentes, al hecho de vivir en hogares disfuncionales con graves problemas de personalidad en sus integrantes. El tiempo que duro el evento traumático fue de varios años, hecho que aumento la gravedad del mismo, ya que las

adolescentes cuando dejaron de vivir el abuso, fue cuando el estado colombiano mediante medidas de protección legales, las saco de las familias y las calles en las que vivían.

Los síntomas encontrados en esta población pueden considerarse una muestra de la población de adolescentes abusadas que llegan al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). Al ser la muestra pequeña y no representativa de otras adolescentes de diferentes estratos socioeconómicos, no se puede generalizar para la población colombiana.

PALABRAS CLAVES: Trauma- Abuso sexual- Síntomas- Adolescentes.

Bibliografía:

Davidson, J., Hughes, D. & Blazer, D. (1990). Traumatic experiences in psychiatric patients. *Journal Trauma Stress*, 3, 459-475.

Sánchez, O. (2010). ¿Sera que a las mujeres nos matan porque nos aman? *Feminicidios en Colombia (2002-2009)*. Bogotá: G2 Editores.

Vallejo, Á. & Córdoba, M. (2011). Abuso Sexual: Tratamientos y atención. *Revista de Psicología*, Pontificia Universidad Católica de Perú, Artículo en revisión.

Álvaro R. Vallejo Samudio, Ph.D. Nacionalidad: Colombiana y Española.

El Dr. Vallejo es Psicólogo egresado de la Universidad Nacional de Colombia en 1993, y Ph.D. en Psicología, por la Universidad Complutense de Madrid en el año 2004. Ha sido Psicoterapeuta individual y de grupos en el antiguo Servicio de Atención Psicológica (SAP) de Universidad Nacional de Colombia, entre 1992-1998. Así mismo ha trabajado como psicólogo clínico adscrito a los servicios médicos de Ecopetrol, el Banco de la República, La Universidad Externado de Colombia, Unisalud, entre otras. Ha sido docente de la Universidad Sanbuenaventura de Cali y Desde el año 2005 es docente de Planta del Departamento de Ciencias Sociales de la Pontificia Universidad Javeriana, Cali (Carrera de Psicología). Coordina el Grupo de Investigación Desarrollo Emocional y Salud Mental (DESAM) registrado en Colciencias. Sus investigaciones trabajan el Trauma Psicológico y sus consecuencias y la técnica de la Psicoterapia de Grupo.