



RESEÑA - MEDICINA PALIATIVA EN HOSPITALES PUBLICOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Cuidados paliativos en el hospital San Juan de Dios de La Plata

Por Dr. Carlos Orellano

En ediciones anteriores de la revista *MedPal -interdisciplina y domicilio-* hemos publicado una breve reseña sobre la conformación del equipo como así también los principios y objetivos del mismo.

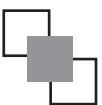
En esta oportunidad creemos apropiado compartir un poco del camino recorrido.

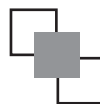
Cabe recordar que en nuestros inicios por el año 2008, como modo de dar a conocer nuestro quehacer y lograr una mejor aceptación dentro del hospital elaboramos un plan integral de cuidados paliativos presentado a las autoridades del hospital y luego elevado al Ministerio de Salud de la provincia de Bs.As.

Desde aquel plan inicial a la fecha, hemos ido modificando, reflexionando y aprehendiendo algunos temas.

En el transcurso pudimos trascender de la multidisciplina a la interdisciplina, con la plena convicción que esta última es la mejor manera de abordar con calidad la atención paliativa.

Por este motivo se han ido incorporando diferentes profesionales al equipo, conformado en la actualidad por dos médicos, una trabajadora social, una psicóloga, una enfermera, una nutricionista, una acompañante terapéutico y una religiosa.





Desde el equipo realizamos reuniones semanales, donde programamos actividades, visitas domiciliarias, abordamos temas de interés y organizamos la guardia telefónica rotativa de 24 horas.

Otra cuestión que nos vimos en la necesidad de modificar por la demanda, fue la población incluida. A partir de recibir un porcentaje elevado de pacientes por fuera del área programática del hospital, nuestro reto estuvo en adaptar la modalidad de atención a fin de garantizar la accesibilidad independientemente del lugar habitacional.

Para un registro más organizado diseñamos una historia clínica que fue presentada y aprobada por el Comité de Historias Clínicas del hospital.

Otro dilema que nos convoco a la reflexión fue la formulación o no, de un consentimiento informado. Consultamos bibliografía y pedimos asesoramiento al Comité de Ética que aun no se ha pronunciado.

En cuanto a la comunicación con otros servicios, a paso lento pero constante, fuimos implementando estrategias con el fin de lograr un abordaje integral.

Adaptándonos a los protocolos del tratamiento del dolor se gestiona la ampliación del vademécum del hospital en lo referente a medicación analgésica.

En el año 2010, por medio de un expediente que solicita la modificación en la denominación de los servicios del hospital se gestiona el pedido de la estructura.

Como propuesta a corto plazo nos planteamos la posibilidad de integrar la Comisión de Cuidados Paliativos del Ministerio de Salud, realizar grupos terapéuticos con los pacientes y posteriormente con familiares, y reforzar el trabajo en red con los demás equipos de cuidados paliativos.

Integrantes del equipo de cuidados paliativos del Hospital San Juan de Dios de La Plata

Dra. Cristina Roth, Dr. Carlos Orellano, Lic. en trabajo social Magdalena Tedeschi, Psicóloga Irma Solórzano, Nutricionista Lucía Pérez, Enfermera Graciela Juárez, Acompañante terapéutico Adriana Martínez, Religiosa Beatriz Gadea.

Hospital Zonal General de Agudos de Las Flores

El equipo de Cuidados Paliativos del Hospital Zonal General Agudos de Las Flores, funciona desde enero del 2006, bajo la modalidad de internación domiciliaria.

Esta conformado por un equipo interdisciplinario; compuesto por 1 médica, 1 enfermera, 1 trabajadora social, 1 trapista ocupacional, 1 psicóloga, 1 musicoterapeuta, que además de desempeñarse en CP, realizan otras actividades cubriendo consultorios externos u otros servicios.

Atendemos pacientes con patologías oncológicas en fase terminal, la mayoría de los mismos son derivados directamente por el medico oncólogo.

En la actualidad contamos con la colaboración de estudiantes de enfermería para capacitarlos en esta temática.

Hasta el momento llevamos atendidos aproximadamente 120 familias.

Conformación del Equipo: Lic. en Trabajo Social Micaela Marquez (Coordinadora), Dra. Analía Suarez, T.O Eugenia Carsi, Enf. Claudia Rosas, Lic. en Psicología Verónica Khazandjian, M.T Soledad Joanteguy, Tel.: 02244-452883, Tel Cuidados Paliativos: 02244-15476295

Hospital Horacio Cestino de Ensenada

Por Psic. Lic. Exequiel Hernández

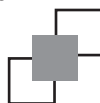


Un logo es un elemento gráfico que identifica a una persona, empresa institución o producto. Los logotipos suelen incluir símbolos claramente asociados a quienes representan.

La funcionalidad de un logotipo radica en su capacidad para comunicar el mensaje que se requiere, para el logro de esto se requiere del uso de colores y formas que contribuyan a que el espectador final le de esta interpretación.

Un logotipo, en términos generales, requiere del apropiado uso de la semiótica como herramienta para lograr la adecuada comunicación del mensaje y la interpretación por parte del espectador más cercana a este mensaje.

El logo del grupo de cuidados paliativos, Proyecto Cireneo, del hospital Horacio Cestino de la ciudad de





Ensenada, encierra en si mismo varios significados entrelazados intentando abarcar los diferentes aspectos del ser humano y sintetizar el trabajo del equipo de C.P. Teniendo en cuenta que el ser humano se manifiesta en todas sus dimensiones bio-psico-espiritual el logo intenta representar esto con una imagen clara y compacta. El árbol, representación del Yo, marca al paciente en el centro de atención, en su aquí y ahora de su existencia. Árbol que tiene dos troncos, uno el de la vida terrenal, con sus vicisitudes y su corporalidad. El otro en comunicación con lo celestial y espiritual, marcando la continuidad del Ser, hallándose estos unidos. No podemos dejar de lado la copa del árbol que une a los dos troncos. Esta copa llena de vida, con ramas entrecruzadas formando el símbolo del infinito (a veces más claro, otras más difuso para el espectador), mostrando una unidad en el desarrollo y crecimiento del Ser. Crecimiento que se da en los momentos más cruciales y quizás más difíciles de nuestra vidas. Cuidados paliativos es centrarse en la VIDA del paciente, en su actualidad, en su presente, en su momento histórico, enfocarse en esa unidad que se desarrolla y crece en dirección a una mayor expresión de nosotros mismos.

Páginas sueltas

“Muy de Humanos”

Por TO. Lic. Paula Fazzino

A la hora de pensar en hacer medicina paliativa es primordial tener muy en cuenta aquellas necesidades básicas que hacen del hombre un ser total, tanto biológicas, psicológicas, sociales, espirituales, como así también las ambientales y culturales, las cuales sostienen y fundamentan una asistencia de modalidad domiciliaria y de carácter interdisciplinario donde se aborda a la persona en un contexto histórico y social determinado transitando junto a su entorno familiar un momento único e irrepetible, muchas veces doloroso y temido al punto de no ser nombrado.

Tal vez en la misteriosa soledad del corazón de aquel que agoniza se libre una tremenda batalla entre el temor al fin de su existencia y la esperanza del alumbramiento en aquella vital y primaria experiencia del recién nacido. Muchos afirman que en esos momentos se alcanza un estado mental de súper-conciencia, sintetizando misteriosamente lo vivido y en ese gesto entregarse al Creador o negarse a hacerlo., una especulación muy humana.

También es nuestro desafío como equipo, lograr asesorar a la familia para poder llegar a ese clima ideal que solo se puede propiciar en el hogar junto al entorno significativo del paciente.

La atención psicológica y la contención espiritual se intensifican en las últimas horas o días donde aparecen preguntas y signos de incertidumbre de, como será el final, es en este tiempo sublime en que debemos agudizar y profundizar nuestros contactos evitando así los desbordes emocionales favoreciendo el mayor confort posible ante la inminencia de la muerte.

¿Por que “Cireneo “...?”

El nombre designado para el proyecto de Cuidados Paliativos fue concebido e inspirado en un pasaje del Vía Crucis en medio de la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo....

-Sucedió que tomaron a un tal Simón, de la ciudad de “Cirene” Y le cargaron la cruz para que la llevase en pos de Jesús. (Lucas 22,26).

De alguna forma y desde una concepción humana intentamos acompañar al enfermo y a su familia en el momento más sublime y trascendente del hombre, donde el dolor y el sufrimiento embotan la conciencia, quitando luz a la divina naturaleza del Ser.

Acompañarte es ponerme al lado tuyo y

hacer menos pesado tu viaje,

es sentir tu dolor, tus miedos y tus caídas,

es compartir tus esperanzas y tus esfuerzos.

Acompañarte es caminar juntos

con la firme promesa de saber que allí estaré,...

Algunas veces con mi cuerpo,.. Muchas veces con mi alma,.

Pero siempre,.. siempre... contigo estará mi espíritu.

Equipo de Cuidados Paliativos Proyecto “Cireneo“:
Hospital H Cestino Ensenada: Dra. Pfrter Guillermina, Psic. Lic. Hernández Exequiel, TO. Lic. Fazzino Paula, Enf. Peñaloza Cleotilde, Enf. Meriles Normanda, Dr. Delledonne Guillermo.

