



Prevención de enfermedades cardiovasculares en niños y adolescentes.

Un modelo de abordaje de prevención de enfermedades cardiovasculares en niños y adolescentes en el Club de Fútbol ADIP. Villa Castells. La Plata

i Información general

Síntesis

Se plantea la creación de un cuerpo de intervención multidisciplinario capacitado para abordar las enfermedades cardiovasculares en la comunidad.

Se trata de un equipo de trabajo integrado por alumnos y docentes que los coordinen, que serán entrenados en teoría y en práctica en terreno en las distintas tareas necesarias para intervenir en la comunidad identificando y analizando factores de riesgo cardiovascular.

El entrenamiento se realizará en conjunto con integrantes del equipo de salud del CAPS 28, el SAME de La Plata y con docentes de la Cátedra de Ciencias Sociales y Medicina de la FCM UNLP. Las prácticas se realizarán en el club de fútbol ADIP de Villa Castells. Se generarán acciones de evaluación de factores de riesgo cardiovascular, promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades cardiovasculares, que dejarán como aporte un documento final dando cuenta de estos procesos. La intención es que este proyecto se constituya en una experiencia piloto, aportando prácticas e intervenciones desde la UNLP para la comunidad en el contexto del abordaje de la Enfermedades Crónicas No Transmisibles.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2018

Palabras Clave

Promoción salud

Salud Comunitaria

Prevención Salud

Línea temáticaSALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

Unidad ejecutoraFacultad de Ciencias Médicas

**Facultades y/o colegios
participantes**Escuela Universitaria de Recursos Humanos - Equipo de
Salud

Destinatarios

Directos:

Niños y adolescentes que concurren al club de Fútbol ADIP Villa Castells.

Alumnos de la FCM UNLP que realizan la actividad de extensión.

Indirectos:

Familiares de los niños y adolescentes que concurren al club de Fútbol ADIP Villa Castells.

Personal que asiste al club de Fútbol ADIP Villa Castells.

Localización geográfica

Club de Fútbol ADIP

Calle 485 y 10

Villa Castells

La Plata

Buenos Aires

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos250

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos600

☰ Detalles

Justificación

La enfermedad cardiovascular continúa siendo la causa más común de discapacidad y muerte, la segunda causa de insuficiencia renal crónica y de diálisis en pacientes adultos, tanto en nuestro país como en los países desarrollados. Hay evidencias claras que indican que en muchas oportunidades puede prevenirse y que un adecuado control de la tensión arterial (TA) y de otros factores de riesgo desde la infancia disminuyen la incidencia de enfermedad coronaria y cardiovascular en la vida adulta.

La prevalencia de hipertensión arterial (HTA) en la infancia es de 1-3% y llega al 10% en la adolescencia. La TA elevada en épocas tempranas de la vida constituye el mayor factor predictivo de desarrollo de HTA en la edad adulta.

El abordaje temprano de los factores de riesgo modificables en niños y adolescentes, podría prevenir eventos cardiovasculares en plena edad productiva, con todas las consecuencias de su impacto en el sistema de salud.

Si bien esta población tiene la actividad física como factor protector de la salud, la práctica de fútbol genera un esfuerzo corporal considerable por lo tanto es importante conocer el estado de salud cardiovascular previo y reconocer los factores de riesgos para intervenir oportunamente.

Objetivo General

Describir los factores de riesgo cardiovascular e implementar acciones de prevención de las enfermedades cardiovasculares en los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.

Objetivos Específicos

- Conocer la tensión arterial de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer el índice de masa corporal (IMC) de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer el consumo activo y pasivo de tabaco de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer la cantidad de actividad física de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer los niveles de lípidos en sangre de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.

- Conocer los niveles de glucemia de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer los principales agentes productores de estrés en los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer los niveles de estrés de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer edad y sexo de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer los antecedentes cardiovasculares heredo-familiares de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer la el tipo cobertura médica de de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Conocer el domicilio de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.
- Implementar talleres de alimentación saludable y alimentación conciente para niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata y sus familias.
- Informar a niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata y sus familias sobre técnicas para el manejo y reducción del estrés.
- Sensibilizar a los padres de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata sobre la importancia de una vida libre de tabaco.
- Fomentar estilos de vida saludables a los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata y sus familias.

Resultados Esperados

Identificar los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata hipertensos.

Identificar los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata con sobrepeso y obesidad.

Identificar los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata expuestos a humo ambiental de tabaco y fumadores activos.

Identificar los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata sedentarios.

Identificar los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata con dislipemias.

Identificar los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata con pre diabetes y diabetes.

Describir los principales agentes productores de estrés en niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata

Describir la cantidad de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata con niveles altos de estrés.

Describir distribución por edad y sexo de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.

Identificar los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata con antecedentes heredo-familiares positivos para enfermedades cardiovasculares.

Describir la cantidad de los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata que reciben atención médica en el subsector público.

Georreferenciar a los niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.

Implementar talleres de técnicas de manejo del estrés y relajación para niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata y sus familias.

Promover el abandono del hábito tabáquico de padres de niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata.

Incorporación de estilos de vida saludable en niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata y sus familias.

Indicadores de progreso y logro

Total de niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata evaluados y georreferenciados.

Porcentaje de niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata con riesgo bajo de evento cardiovascular a 10 años.

Porcentaje de niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata con riesgo moderado de evento cardiovascular a 10 años.

Porcentaje de niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata con riesgo alto de evento cardiovascular a 10 años.

Total de niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata que concurren a los talleres.

Total de padres de niños y adolescentes que desarrollan actividades deportivas en el club de fútbol ADIP en Villa Castells La Plata que concurren a las charlas y talleres.

Metodología

Conformado el equipo de responsables, se determinará un número de estudiantes de la Facultad con voluntad participativa que tomarán el compromiso de la formación y la intervención comunitaria.

Una vez establecido el plan de entrenamiento teórico- práctico, se desarrollarán las actividades en forma semanal estableciéndose un cronograma de trabajo por grupos en el club de fútbol ADIP.

Los resultados de las intervenciones en la comunidad integrarán un documento de trabajo, que dará origen a un manual de procedimientos.

En todo momento los grupos de trabajo serán monitoreados por tutores o responsables docentes. Se trata así de ir construyendo conocimiento en forma proactiva y participativa a partir del trabajo grupal.

Actividades

- Reuniones intra e interinstitucionales para la discusión de los distintos momentos de la planificación.
 - Planificación de las actividades.
 - Capacitaciones a los voluntarios.
 - Jornadas de relevamiento del estado de salud cardiovascular de niños y adolescentes que concurren al club de Fútbol ADIP Villa Castells. La Plata. (6)
 - Análisis de los datos obtenidos.
 - Coordinación, convocatoria y difusión de talleres y charlas.
 - Taller 1 de Alimentación Saludable y Consciente (3)
 - Charla sobre los Beneficios del abandono del hábito tabáquico.
 - Taller 2 de Estilos de Vida Saludable y RCP.
 - Taller 3 de Manejo del Estrés y relajación.
 - Evaluación del Proyecto y su posible replicación.
 - Elaboración del documento de trabajo con los procesos realizados y sus realizados para generación de un manual de procedimientos.
 - Comunicación del Informe.
-

Cronograma

El proyecto tendrá un desarrollo de un año calendario.

Reuniones intra e interinstitucionales para la discusión de los distintos momentos de la planificación. Mes 1

Planificación de las actividades. Mes 1-2

Capacitaciones a los voluntarios. Mes 3

Jornada 1 de relevamiento del estado de salud cardiovascular de niños y adolescentes que concurren al club de Fútbol ADIP Villa Castells. La Plata. Mes 4

Jornada 2 de relevamiento del estado de salud cardiovascular de niños y adolescentes que concurren al club de Fútbol ADIP Villa Castells. La Plata. Mes 4

Jornada 3 de relevamiento del estado de salud cardiovascular de niños y adolescentes que concurren al club de Fútbol ADIP Villa Castells. La Plata. Mes 4

Jornada 4 de relevamiento del estado de salud cardiovascular de niños y adolescentes que concurren al club de Fútbol ADIP Villa Castells. La Plata. Mes 5

Jornada 5 de relevamiento del estado de salud cardiovascular de niños y adolescentes que concurren al club de Fútbol ADIP Villa Castells. La Plata. Mes 5

Jornada 6 de relevamiento del estado de salud cardiovascular de niños y adolescentes que concurren al club de Fútbol ADIP Villa Castells. La Plata. Mes 5

Análisis de los datos obtenidos. Mes 6

Coordinación, convocatoria y difusión de talleres y charlas. Mes 6

Taller 1 de Alimentación Saludable y Consciente -Encuentro 1- Mes 7

Taller 1 de Alimentación Saludable y Consciente -Encuentro 2- Mes 7

Taller 1 de Alimentación Saludable y Consciente -Encuentro 3- Mes 8

Charla sobre los Beneficios del abandono del hábito tabáquico. Mes 8

Taller 2 de Estilos de Vida Saludable y RCP. Mes 9

Taller 3 de Manejo del Estrés y relajación. Mes 9

Evaluación del Proyecto y su posible replicación. Mes 10

Elaboración del documento de trabajo con los procesos realizados y sus realizados para generación de un manual de procedimientos. Mes mes 10-11

Comunicación del Informe. Mes 12

.

Bibliografía

Prevención de las ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES. Guía de bolsillo para la estimación y el manejo del riesgo cardiovascular.

Disponible en: <http://iah.salud.gob.ar/doc/Documento13.pdf>

"Selected Major Risk Factors and Global and Regional Burden of Disease," M. Ezzati et al. The Lancet 360, no. 9343 (2002): 1347-60.

LA PROMOCIÓN DE COMPORTAMIENTOS SALUDABLES. Elaine M. Murphy. Resumen de políticas POPULATION REFERENCE BUREAU.

La Promoción de la salud. Un nuevo concepto para las una nueva Sanidad. Dr. John Ashton. Universidad de Liverpool. Trad. Carlos Alvarez-Daudet. Universidad de Alicante.

Healthy cities. Who´s new public Health Initiative Health Promotion, Vol 1, nro 3, Pag 319-324. Ashton, J; Gray, P and Bainard, K (1986).

Organización Mundial de la salud. Prevention of Cardiovascular Disease. Guidelines for assessment and management of total cardiovascular risk. Ginebra, 2007.

Organización Mundial de la Salud. Prevention of recurrent heart attacks and strokes in low and middle income populations: evidence-based recommendations for policy-makers and health professionals. Ginebra, 2003.

Sostenibilidad/Replicabilidad

El presente proyecto está planteado como una experiencia piloto a desarrollar en un año, siendo el comienzo de la generación de un grupo voluntario de intervención permanente, para la detección y prevención de factores de riesgo cardiovascular modificables en niños y adolescentes de la comunidad. De esta forma se intenta generar cambios tempranos de conductas que generen cambios en el estilo de vida para reducir el riesgo de padecer eventos cardiovasculares en esta población.

Posteriormente se prevé que, probada su utilidad, se viabilice su sostenibilidad para su continuidad y permanencia.

Autoevaluación

Méritos principales:

Servicios de Salud a través de un trabajo en equipo articulando con la Facultad de Ciencias Medicas en una acción comprometida con propósitos de mejora y de resultados de aprendizaje. Tiene por misión fortalecer conocimientos, habilidades, actitudes y prácticas en un proceso de educación permanente pensado, diseñado y operado a partir de un análisis estratégico y de la cultura institucional de los Servicios de Salud y las Organizaciones Educativas en la que se instala. Esto es, seguir el rumbo ya iniciado por el Departamento de Ciencias Sociales y particularmente la Cátedra de Ciencias Sociales y Medicina de la Facultad de

Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata, hacia la capacitación-formación a partir de una idea fuerza superadora, en la construcción de un Modelo de la Atención Médica sustentable en procesos a mediano y largo plazo para el cuidado de la Salud de la Comunidad. La aplicación de conceptos teóricos en la práctica permite a los alumnos comprender las múltiples dimensiones que atraviesa el proceso salud enfermedad, abordándolo integralmente desde sus componentes biológicos, psicológicos y sociales a partir de un problema de salud concreto en una comunidad.

Por lo expuesto anteriormente, los Proyectos de Extensión de la Facultad de Ciencias Médicas representan herramientas fundamentales a la hora de contribuir al empoderamiento de la comunidad entendiendo a la salud y su cuidado como un proceso de construcción social.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Arce, Mariana Brenda (DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Médicas (Auxiliar)
Walker, Beatriz Marcela (CO-DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Médicas (Profesor)
Corti, Claudia Cristina (COORDINADOR)	Facultad de Ciencias Médicas (Profesor)
Souilla, Diana (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Jefe de Trabajos Prácticos)
Gonzalez Marino, Micaela (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Laguna, Guillermina (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Bruno, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Beade Moure, Juan Pablo (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
López, Tatiana Aylén (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Pelliccioni, Dalma (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Garcia, Gladys Del Carmen (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Auxiliar)
Cocozzella, Juan Pablo (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Auxiliar)
Pourreux, Maria Florencia (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Auxiliar)
Raffaelli, Maria (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Auxiliar)
Ferrero, Maria Laura (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Jefe de Trabajos Prácticos)

Nombre completo	Unidad académica
Torche, Mauro Ezequiel (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Auxiliar)
Torres, Laura Cecilia (PARTICIPANTE)	Escuela Universitaria de Recursos Humanos - Equipo de Salud (Alumno)
Larrechart, Abril Rocío (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Vega, Lorena Karina (PARTICIPANTE)	Escuela Universitaria de Recursos Humanos - Equipo de Salud (Alumno)
Perez Nuñez, Ignacio Adrian (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Auxiliar)
Bazzo, Maria Rosa (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Appolloni, Silvana Graciela (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Rossi, Daiana (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
ADIP	Gonnet, Manuel B., La Plata, Buenos Aires	Es un club de fútbol abierto a la comunidad donde practican este deporte y otras actividades tanto niños como adultos, se encuentra ubicado en el barrio de Villa Castells en la localidad de Gonnet (La Plata) y se caracteriza por ser una institución formativa donde se transmiten y destacan los valores deportivos culturales y sociales desde las primeras etapas de la niñez hasta la vida adulta.	Leandro Campano, Presidente
CAPS 28	Gonnet, Manuel B., La Plata, Buenos Aires	Centro de Atención Primaria	Rosa Franco, Jefe
SAME LA PLATA	La Plata, Buenos Aires	Organismo gubernamental municipal	Enrique Rifourcat, Subsecretario de Emergencias Médicas