



# CASCADIENTES

Estrategias educativas destinadas a la concientización y valoración de conductas preventivas del bruxismo.

## **i** Información general

### **Síntesis**

El bruxismo es "un hábito oral que consiste en el rechinar, frotamiento o apretamiento de los dientes de manera rítmica involuntaria o espasmódica adicional. Las expresiones y repercusiones clínicas del bruxismo es un tema sumamente complejo, dado que es una afección que trae consecuencias sobre diversas estructuras, aquellas del aparato estomatognático, como otras de distintas áreas del organismo. Si el hábito de bruxar actúa por un tiempo prolongado, puede ocasionar trastornos estructurales y funcionales, que afectan la nutrición, las relaciones interpersonales, con repercusiones físicas o psicológicas. Es una problemática que requiere mayor exploración y difusión de sus repercusiones en el organismo, dado que los pacientes a veces desconocen en que disciplina profesional deben realizar consultas.

Frecuentemente padres de niños que asisten a la consulta odontológica manifiestan que sus hijos realizan movimientos involuntarios de la mandíbula que generan ruidos y acusan dolor en zonas próximas a la ATM.

Con el propósito de realizar una contribución a la atención de esta problemática se propone la ejecución de este proyecto destinado a construir conocimiento que favorezca la concientización, el compromiso, la importancia de la prevención y se valore la importancia de la consulta oportuna.

### **Convocatoria**

Convocatoria Ordinaria 2017

### **Palabras Clave**

Prevención Salud

Enfermedades

---

**Línea temática**

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

---

**Unidad ejecutora**

Facultad de Odontología

---

**Facultades y/o colegios  
participantes**

Facultad de Ingeniería

Facultad de Psicología

Facultad de Bellas Artes

---

**Destinatarios**

Directos o inmediatos: Padres, tutores y maestros de niños que asisten a los Jardines de infantes involucrados en el proyecto, los que serán beneficiados con las actividades a realizar.

Indirectos o finales: niños de ambos sexos de 3 a 5 años que asisten a los Jardines en los que se ejecutará el proyecto, que serán favorecidos por el impacto del proyecto. Representando aproximadamente 900 alumnos.

---

**Localización geográfica**

Casco urbano de la ciudad de Berisso, Provincia de Buenos Aires.

---

**Centros Comunitarios de Extensión Universitaria**

---

**Cantidad aproximada de destinatarios directos**

1500

---

**Cantidad aproximada de destinatarios indirectos**

900

---

## ☰ Detalles

---

### **Justificación**

Los programas públicos de salud odontológica desarrolla frecuentemente programas destinados a la prevención y la atención primaria enfermedades prevalentes como caries y enfermedad periodontal, sin embargo respecto del bruxismo es necesario incorporar abordajes de concientización y prevención destinados a la comunidad. El aumento de fuerzas producidas por el bruxismo inciden sobre el aparato estomatognático generando consecuencias indeseables. Por este motivo y debido a las reiteradas consultas realizadas por los padres de niños de edad preescolar que asisten a la consulta odontológica, creemos necesario dar continuidad a este proyecto de extensión universitaria articulado con el área de docencia. Durante su ejecución se proporcionarán medios necesarios para mejorar la salud de la comunidad y concientizar a largo plazo sobre la importancia de detección oportuna del bruxismo así como de la implementación de conductas preventivas que impidan generar lesiones del sistema estomatognático y como consecuencia hacia otras estructuras del organismo..

Mediante instancias de trabajo grupal se implementarán estrategias que de forma progresiva indaguen sobre las causas y las consecuencias del bruxismo en los niños, sus repercusiones en la edad adulta y consoliden la valoración de la prevención.

Los docentes que lo integran pertenecen a distintas asignaturas y especialidades como farmacología, atención integral en odontología, endodoncia, fisiología, generando así un verdadero trabajo multidisciplinario. Desde una perspectiva integral y una verdadera educación participativa, se analizarán los problemas complejos que pueden presentarse en la población con la interacción de áreas biológicas, psicológicas y sociales que influyen en los procesos salud-enfermedad.

Los responsables de los niños aprenderán a detectar ciertos signos, realizar prevención y ampliarán el conocimiento acerca de la problemática del bruxismo

Se propone orientar las tareas de modo que los beneficiarios aprecien la importancia del diagnóstico precoz y la realización de la consulta oportuna y estén dispuestos a ser multiplicadores del conocimiento. Destacamos la importancia de permanecer en las comunidades educativas, ya que la única manera de provocar cambios sociales en salud es con persistencia en el tiempo y calidad de acciones que modifiquen las conductas de los individuos.

---

### **Objetivo General**

Desarrollar mecanismos de educación para la salud y prevención de comunidades educativas pertenecientes a los Jardines de Infantes N°901, 904 y 905 de Berisso.

---

## **Objetivos Específicos**

- Incentivar la participación de los padres y docentes en las actividades propuestas.
  - Difundir en la comunidad educativa la importancia del diagnóstico precoz
  - Establecer espacios de aprendizaje donde los padres incorporen conocimientos sobre las características del bruxismo, las causas y consecuencias de sus alteraciones.
  - Motivar a padres, tutores y docentes de los niños a que adopten medidas preventivas.
  - Divulgar en distintos eventos extensionistas las actividades realizadas.
- 

## **Resultados Esperados**

Conseguir que el 80 % de padres, tutores y docentes participen de las actividades

Lograr que el 90% de los asistentes a las reuniones de trabajo ponderen la importancia de detectar oportunamente los signos de bruxismo y su atención oportuna como condición para el cuidado con el organismo en general.

Concientizar al 90% de la comunidad educativa a que interprete las causas y consecuencias del bruxismo durante reuniones de trabajo de trabajo.

Presentar en distintos eventos extensionistas mediante diferentes modalidades, las tareas desarrolladas en este proyecto.

---

## **Indicadores de progreso y logro**

Que los participantes de la comunidad educativa se encuentren motivados a atender los signos de bruxismo

Que los padres y responsables de los niños puedan valorar los aspectos preventivos de del bruxismo

Que los participantes de la comunidad educativa, a través del tiempo continúen realizando tareas preventivas

Disminución de la incidencia de trastornos del sistema estomatognático en los niños que asisten a las comunidades educativas participantes.

---

## **Metodología**

Desde la Secretaría de Extensión Universitaria de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata se desarrollará este proyecto cuyos integrantes poseen experiencia en la realización de las actividades extramuros.

La disponibilidad de conocimiento teórico que subyace a cada escenario particular requiere de la creación de modos novedosos de intervención, de acuerdo a las características de cada contexto en particular, cuya eficacia se verá reflejada ante la construcción de saberes por los

beneficiarios y su persistencia a través del tiempo. Mediante un trabajo creativo a partir de un sustrato teórico se elegirán metodologías adecuadas.

Estipulado en tres etapas, se empleará una metodología participativa e interactiva basada en proponer actividades que convoquen a los involucrados a generar espacios donde logren una inclusión significativa al sentirse verdaderos autores de su producción cognitiva. Se propone a través de este modo estimular acciones de promoción y prevención de salud, las cuales se detalla a continuación.

Primera etapa

A. A cargo de todos los integrantes del proyecto: Actualización bibliográfica. Recopilación de material teórico (revistas, libros, publicaciones)

Se realizarán consultas en bibliotecas públicas y de Facultad de Odontología; bibliotecas virtuales avaladas científicamente on line. Solicitudes en enlaces de bibliotecas de la Universidad nacional de La Plata (PreBi). Se indagará sobre conceptos teóricos que describan la problemática del bruxismo sus causas y consecuencias.

B. Contactos con los directivos de los Jardines de Infantes

A cargo del director y co director del proyecto durante reuniones con directivos de las escuelas se abordarán los aspectos que caracterizan al proyecto y se solicitará autorización para la realización del mismo. Se consensuará sobre la disponibilidad de espacios, los servicios con los que cuentan las instituciones, así como los días y horarios en los que se podrá asistir. Posteriormente mediante entrevistas con las docentes se les detallarán los objetivos del proyecto.

C. Organización de grupos de trabajo con los docentes extensionistas de orientación y unificación de criterios. Los integrantes se distribuirán en grupos de trabajo dirigidos por una de las autoridades a fin de nivelar conceptos y consensuar tareas a desarrollar.

D. Confección de recursos didácticos (láminas, folletos, videos, , etc.) por los integrantes del proyecto con la intervención de la representante de la Facultad de Bellas Artes, por poseer avezados conocimientos acerca de la transmisión y percepción de los contenidos sobre la temática. Se confeccionará material visual representado por láminas y folletos con textos, esquemas y gráficos. Se utilizarán estrategias educativas adecuadas al contexto. Además se emplearán recursos tecnológicos con la participación del representante de la facultad de Informática que se exhibirá en las reuniones de trabajo, junto a alumnos y docentes de La Facultad de odontología.

E. Registros fotográficos de las tareas por alumnos de Odontología e integrantes de Bellas Artes.

F. Elaboración de encuestas semiestructuradas por parte de los directivos del proyecto tendientes a analizar dos ejes, el primero destinado a indagar la cantidad y calidad de saberes incorporados en los espacios de reflexión; y el segundo a conocer aspectos de la salud de los destinatarios que impliquen relación con el bruxismo. La alumna de la facultad de Ingeniería confeccionará planillas auxiliares de recolección de datos.

G. Autoevaluación de las actividades a través de intercambio de ideas sobre la cantidad y calidad de los recursos didácticos producidos

Segunda etapa

- A. A cargo del coordinador organizar días y horarios de visitas a las instituciones.
- B. A cargo de autoridades e integrantes del proyecto: se crearán espacios de reflexión con padres, tutores y docentes de los niños que incentiven el compromiso de participación en la construcción de conocimientos sobre la problemática del bruxismo. Se utilizará como recursos didácticos el material audiovisual elaborado durante la primera etapa. Es esta instancia la alumna de la facultad de Psicología realizará un aporte detallando de características emocionales que tienen vinculadas al bruxismo.
- C. A cargo de alumnos de la Facultad de Odontología: participación durante los talleres con padres y tutores de los niños colaborando en la exposición de los recursos didácticos para reforzar el conocimiento.
- D. Registros fotográficos de las tareas por alumnos de las facultades de Odontología y Bellas Artes
- E. Autoevaluación de las autoridades, mediante la observación del desempeño durante los talleres tanto de los responsables de los niños como de los integrantes del proyecto.
- Tercera etapa
- A. Aplicación de encuestas elaboradas en la primera etapa para verificar la incorporación de conocimientos.
- B. Entrevistas con la comunidad educativa para conocer el grado de concientización acerca de la importancia de la prevención del bruxismo.
- Registro de los datos obtenidos en las encuestas realizadas luego de la asistencia a los talleres a cargo de la integrante alumna facultad de Ingeniería. Para ello se emplearán sistemas informáticos de estadística que permitan la tabulación y el análisis de los resultados.
- C. Divulgación de las actividades realizadas a través de conferencias, jornadas, publicaciones en revistas y charlas a través de medios de comunicación.
- D. Registros fotográficos de las tareas
- E. Evaluación mediante el análisis del interés que despertaron las presentaciones en eventos y de las conclusiones abordadas en los espacios de reflexión con los integrantes.
- 

## **Actividades**

- a- Actualización bibliográfica
- b- Entrevistas con los directivos de las escuelas destinadas a la presentación del proyecto y sus características.
- c- Talleres informativos y de unificación de criterios entre los integrantes del proyecto.
- d- División de grupos de trabajo. Distribución tareas entre los integrantes del proyecto.
- e- Elaboración de material didáctico audiovisual por integrantes del proyecto.
- f- Confección de recursos metodológicos con la contribución y el asesoramiento de los integrantes de la facultad de Bellas Artes e Informática.
- g- Realización de encuestas semiestructuradas

- h- Diagramación de planillas para recolección de datos por la alumna de Ingeniería.
  - i- Autoevaluación
  - j- Visitas a los Jardines de Infantes para coordinar días y horarios de asistencia.
  - k- Talleres participativos con la comunidad educativa a cargo de la directora, codirectora o coordinadora, junto a integrantes del proyecto. En los mismos se realizarán reuniones de trabajo con padres y tutores de los niños destinados a incorporar conocimientos acerca de las características del bruxismo, los factores que pueden desencadenarlo, y su relación con la salud en general.
  - l- Aporte de información por la integrante de psicología sobre aspectos emocionales que puedan repercutir sobre el aparato estomatognático.
  - m- Exposición por alumnos de odontología del material didáctico antes diseñado.
  - n- Toma de fotografías por alumnos de Odontología y Bellas Artes.
  - o- Encuestas a los padres y tutores que permitan obtener información sobre los saberes aprendidos.
  - p- Entrevistas a representantes de las comunidades educativas por autoridades del proyecto que aporten información sobre los conocimientos adquiridos durante los talleres.
  - q- Registro y tabulación de datos por seis integrantes del proyecto.
  - r- Análisis de los resultados a través de programas estadísticos por la integrante de Ingeniería.
  - s- Divulgación de los mismos a través de conferencias, jornadas, publicaciones en revistas y charlas a través de medios de comunicación.
  - t- Evaluación permanente
-

## Cronograma

Actividades	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Set	Oct	Nov	Dic
<b>1. Búsqueda bibliográfica</b>	x	x	x	x								
<b>2 Contactos con los directivos de las escuelas</b>			x	x								
<b>3.Talleres informativos de unificación de criterios entre los integrantes del proyecto.</b>		x	x	x	x							
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>6.División de grupos de trabajo.</b></li> <li>• <b>Confección de material didactico</b></li> </ul>			x	x	x	x	x	x				
<b>7.Talleres participativos con la comunidad educativa.</b>						x	x	x	x	x		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9.Encuestas y entrevistas sobre saberes aprendidos</b></li> </ul>								x	x	x		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9. Evaluacion de los resultados parciales</b></li> </ul>			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>12.Análisis de los resultados generales del proyecto</b></li> </ul>											x	x
<b>13.Divulgación de las actividades realizadas</b>		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

## Bibliografía



1. Barranca-Enríquez A, Lara-Pérez EA, González-Deschamps E. Desgaste dental y bruxismo. Rev ADM 2004; 61 (6)
2. Frugone Zambra, R. E., & Rodríguez, C. (2003). Bruxismo. Avances en odontoestomatología, 19(3), 123-130.
3. Glaros AG, Forbes M, Shankes J, Glass EG. Effects of parafunctional cleching on temporomandibular disorder pain and propioceptive awareness. Cranio. 2000 Jul;18(3):198-204. 7.
4. Hirschhaut M. Desórdenes Témporo Mandibulares y dolor orofacial crónico. Acta Odontol Venez. 2002;36(3):85-90. 3. Vetanabar R, Oliveira M. Bruxismo una visao actual. Rev Odontol da UNCID. 2002;12(2):163-9. 4.
5. Manfredini D, Landi N, Romagnoli M, Cantini E, Bosco M. Etiopathogenesis of parafunctional habits of the stomatognathic system. Minerva Stomatol. 2003 Jul-Aug;52(7-8):339-45
6. Podadera Valdez Z, Ruiz Núñez D. Prevalencia de hábitos deformantes y anomalías dentomaxilofaciales en niños de 3 a 6 años de edad. Rev Cubana Estomatol. 2004;40(3):5-8. 5.
5. Enciclopedia médica en español: Bruxismo. Medlineplus [en línea]. 2005 [citado 4 de enero 2006]:[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001413.html> 6.
7. Tan Suárez Nerys Tayme, Alonso Montes de Oca Carmen U, Tan Suárez Norys. Community Education for childrens buccal health. Rev Hum Med [Internet]. 2003 Ago [citado 2017 Ago 21]; 3( 2).
8. Arroyo, H. "Desarrollo del Movimiento de Universidades Promotoras de la Salud." Centro Colaborador de la OMS-OPS para la Capacitación e Investigación en Promoción de la Salud y Educación para la Salud Escuela de Salud Pública, Universidad de Puerto Rico. Recuperado el 18 (2012).

---

### **Sostenibilidad/Replicabilidad**

El presente proyecto pretende lograr que a través del tiempo persista el compromiso y la concientización de los padres por los cuidados del sistema estomatognatico a partir de la detección, la atención oportuna y la prevención del bruxismo.

La replicabilidad por parte de los destinatarios entre otros Jardines de infantes despertará nuevos intereses en otras comunidades educativas de diferentes niveles, así como de otras unidades académicas.

La permanencia y la sostenibilidad del proyecto se lograrán mediante la colaboración de agentes multiplicadores en salud, quienes habrán incorporado saberes en relación a la problemática del bruxismo durante su participación en grupos de reflexión.

---

### **Autoevaluación**

Los méritos principales de este proyecto radican en:

- Desarrollar mecanismos de educación preventiva.
- Prevenir las alteraciones que puede generar el bruxismo en las comunidades educativas.

La estrategia es la MOTIVACIÓN hacia un cambio de actitud positiva y que cada participante sea un agente MULTIPLICADOR HACIA A COMUNIDAD

## Participantes

<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Basal, Roxana (DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Cecho, Analia Cristina (CO-DIRECTOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Iantosca, Alicia Elena (COORDINADOR)	Facultad de Odontología (Profesor)
Jara Meneses, Francesca Nicole (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Vigneau, Paola Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Fierro Albizua, Cinthia Yanet (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Benimeli, Florencia Ariana (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Irrazábal, Guadalupe (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Caraballido Hermoza, Cecilia (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Gomez, María Paula (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Acha Altamiranda, Rosario (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Blanco Fresco, Santiago (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Menghini, Martina Angela (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Pessotano, Renata (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Reyes Gaitan, Edward Steven (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Rosmarino, Marilyn Grisel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Sal, Mayra Vanesa (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Tramontin, Eliana Dalila (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Videla, Juan Manuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)

<b>Nombre completo</b>	<b>Unidad académica</b>
Jimenez, Fiorela (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Pujol, Joaquin (PARTICIPANTE)	Facultad de Informática (Alumno)
Palluzzi, Lia (PARTICIPANTE)	Facultad de Ingeniería (Alumno)
Lorente, Catalina (PARTICIPANTE)	Facultad de Bellas Artes (Alumno)
Astudillo, Lisandro (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Medina, Juan Leonardo (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Alumno)
Rasse, Jose Nicolas (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Bander, Melina Priscila (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Suarez, Silvina Alejandra (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Perri, Laura Vanesa (PARTICIPANTE)	Facultad de Bellas Artes (Jefe de Trabajos Prácticos)
Serrano, Viviana Carmen (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Pilone, Laura (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Paleo, Maria Amelia Clara (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Auxiliar)
Butler, Teresa A (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Crimaldi, Delia Norma (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Profesor)
Armendano, Alejandro Sergio (PARTICIPANTE)	Facultad de Odontología (Jefe de Trabajos Prácticos)

## Organizaciones

<b>Nombre</b>	<b>Ciudad, Dpto, Pcia</b>	<b>Tipo de organización</b>	<b>Nombre y cargo del representante</b>
JARDIN DE INFANTES N° 904	Berisso, Buenos Aires	Establecimiento de educación preescolar	Andrea Murielos, Directora
JARDIN DE INFANTES N° 901	Berisso, Buenos Aires	Establecimiento de educación preescolar	Gisela Gambardella, Directora
JARDÍN DE INFANTES N° 906	Berisso, Buenos Aires	Establecimiento de educación preescolar	Miriam Sires, Directora