



Programa Pre Jubilatorio.

acompañamiento a empleados municipales en tránsito hacia el retiro laboral.

i Información general

Síntesis

Por la importancia que adquiere el trabajo en la vida de las personas, la jubilación y el cese de la actividad laboral, se impone como una ruptura del ciclo vital que no sólo genera importantes cambios en las tareas cotidianas, el uso del tiempo o los recursos económicos sino que impacta sobre la identidad de los sujetos modificando el rol desempeñado hasta ese momento en el entorno familiar y social y generando incertidumbre.

Es por ello que una adecuada preparación para la jubilación, en la que se reconozca y reconstruyan las trayectorias laborales, se ofrezca contención e información para procesar la nueva realidad y se construyan alternativas para la utilización del tiempo orientadas a la elaboración de un proyecto vital y a la participación social, pueden enriquecer tanto al sujeto como a su comunidad.

Este proyecto se propone brindar a los empleados del Municipio de La Plata próximos a jubilarse, un espacio de acompañamiento y preparación que contribuya a identificar recursos y herramientas que potencien sus habilidades emocionales y les permitan conducirse satisfactoriamente hacia la nueva etapa de vida.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2018

Palabras Clave

Prevención Salud

Salud Mental

Inclusión

Tejido Social

Línea temática

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

Unidad ejecutora

Facultad de Psicología

**Facultades y/o colegios
participantes**

Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales

Destinatarios

La propuesta está dirigida a empleados públicos del Municipio de La Plata que hayan iniciado el proceso jubilatorio o se encuentren próximos a cumplir los requisitos para acceder a este beneficio.

6.1. Características

Género: hombres y mujeres

Edad: a partir de 55 años.

Situación ocupacional: empleados municipales que se encuentren transitando el último tramo de su trayectoria laboral previo a la jubilación.

La participación en las actividades será voluntaria

Localización geográfica

El programa se implementará en la ciudad de La Plata, provincia de Buenos Aires.

Los grupos de reflexión y talleres se desarrollarán en espacios cedidos por la Municipalidad de la Plata en articulación con la Dirección General de Personal y el área de Tercera Edad.

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos

150

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos800

☰ Detalles

Justificación

El trabajo es una actividad central para los sujetos, jugando un papel estructurante en la subjetividad, en la formación de las relaciones y en el desarrollo de la sociedad. Es por la importancia que adquiere el trabajo en la vida de las personas, que la jubilación (entendida en términos generales como aquél proceso administrativo a través del cual un sujeto laboralmente activo, interrumpe su actividad y se convierte en pasivo) puede ser situada como una ruptura en el ciclo vital. Al alterar el rol desempeñado hasta ese momento por el sujeto en la sociedad y en la familia, el cese en la actividad laboral genera incertidumbre y cambios en las tareas cotidianas, en el uso del tiempo, en los recursos económicos, que tienen por efecto una vacilación en la identidad.

El proceso jubilatorio impone al sujeto una nueva realidad que lo interpela y lo obliga a resignificar su experiencia vital, pudiendo ocasionar descenso de la autoestima, aislamiento y disminución de las relaciones sociales, o incrementar los interrogantes existenciales, si no se cuenta con la preparación y las herramientas suficientes para elaborar y procesar los cambios y enfrentar esta transición.

Por los desajustes y sus consecuencias para el bienestar físico, psíquico y social de los sujetos y de su entorno, se vuelve fundamental desarrollar estrategias y dispositivos que preparen para la jubilación y favorezcan la salud de esos trabajadores y trabajadoras próximos a retirarse.

En efecto, los estudios demuestran que las personas que han participado de espacios de preparación psicológica previa a la jubilación, vivencian en forma más positiva esta etapa de la vida que quienes no lo han hecho, contribuyendo a prevenir o retrasar la aparición de dificultades físicas y psicológicas.

Los programas de preparación para la jubilación son propuestas de intervención efectivas, no solo por que aportan conocimientos útiles para hacer frente positivamente este nuevo momento vital, sino sobre todo porque propician un trabajo psíquico de elaboración y contribuyen con la construcción de espacios participativos, potenciando la construcción de nuevos hábitos, nuevos intereses y formas de vincularse, que se traducen en una mejor calidad de vida para los trabajadores sus familias y la sociedad en sentido amplio.

Objetivo General

Acompañar a los trabajadores y trabajadoras municipales que estén próximos a acceder al beneficio jubilatorio, en el proceso de transición que supone el cese de la actividad laboral, brindándole espacios en los que construyan y encuentren las herramientas propicias para proyectarse en forma activa y satisfactoria hacia esa nueva etapa vital.

Objetivos Específicos

- Promover la participación grupal y la contención emocional de los trabajadores que se encuentran atravesando la transición hacia la jubilación.
 - Propiciar acciones tendientes a promover la salud mental de los trabajadores, contribuyendo a la identificación de nuevos roles, la conformación de redes y la configuración de un nuevo proyecto vital/ocupacional posterior a la jubilación.
 - Alentar a promover el traspaso generacional de saberes, a modo de legado y transferencia, entre trabajadores del Municipio.
 - Asesorar sobre aspectos técnicos (tales como trámites previsionales, cobertura de salud, etc), procedimientos legales y normativas en torno a la jubilación.
 - Generar espacios institucionales de reconocimiento a la trayectoria y recorrido laboral de los trabajadores dentro del Municipio.
-

Resultados Esperados

Se espera que los 98 trabajadores en condiciones de jubilarse en el lapso del año entrante, puedan generar herramientas que le permitan resolver satisfactoriamente el proceso jubilatorio, favorezcan su ingreso a esta nueva etapa y que aprovechen el espacio para transferir sus conocimientos tácitos acumulados a lo largo de su trayectoria laboral.

- Asimismo, se espera que quienes forman parte del equipo de trabajo, se vean favorecidos en su formación como extensionistas, en el trabajo interdisciplinario y la profundización en la temática específica.

Indicadores de progreso y logro

- Sostenimiento de la participación en los diferentes espacios de encuentro previstos, por parte de los inscriptos al Programa Prejubilatorio
 - Sistematización de la experiencia, a través de seguimientos y registros de las actividades.
 - Introducción del tema de la jubilación en la agenda de gestión pública municipal, donde se reconozca su impacto en la subjetividad y los efectos y consecuencias para la salud y calidad de vida de los trabajadores.
 - Consolidación de al menos tres dispositivos institucionales tendientes a reconocer y significar el aporte de las trayectorias laborales de los empleados municipales que transitan el proceso jubilatorio.
 - Elaboración de un informe final que refleje el proceso de trabajo y los logros obtenidos de la implementación de la propuesta.
-

Metodología

Desde un abordaje que privilegia lo grupal como espacio de intervención, el proyecto se propone desarrollar acciones interdisciplinarias tendientes al asesorar sobre aspectos técnicos y procedimientos legales en torno a la jubilación; y a identificar factores de riesgo y fortalecer estrategias que contribuyan a la elaboración del nuevo momento vital al que se conducen los trabajadores próximos a jubilarse, orientándolos en la configuración de nuevos proyectos ocupacionales y de vida.

En tal sentido, el plan de trabajo se diversificará en la creación de diferentes espacios, tareas y actividades en las que los integrantes del proyecto se sumarán para hacer aportes conforme a sus áreas de especificidad, buscando alcanzar un proceso integral de trabajo.

- Actividades de coordinación operativa: Reuniones de equipo semanales, coordinadas por los responsables del proyecto, donde participan la totalidad de los integrantes del equipo.
 - Espacio de formación y lectura de bibliografía específica
 - Asignación de tareas y ajustes en la implementación de acciones.
 - Evaluación y seguimiento
 - Contacto institucional con el Municipio.
 - Tareas de Difusión
 - Intervenciones psico-formativas y de promoción de la salud.
 - Entrevistas de exploración psicológica
 - Talleres: Espacios informativos y de promoción de la salud, coordinado por el grupo de extensionistas y orientado a identificar factores de riesgo y a fortalecer estrategias que contribuyan a la elaboración del nuevo momento vital y orienten al sujeto para la configuración activa de un nuevo proyecto de vida/ocupacional.
 - Grupo de Reflexión: orientado a pensar y analizar el sentido del trabajo y el impacto de la jubilación en la subjetividad del trabajador y en su entorno familiar y social.
 - Acciones de asesoramiento técnico y legal: espacio de consulta y orientación jurídica a cargo del equipo de abogados y estudiantes de abogacía de la Facultad de Ciencias Jurídicas incluídos en el proyecto. Modalidad individual (Asesoramiento) y grupal (Charlas informativas).
 - Consolidación de espacios institucionales, donde las autoridades del Municipio, reconozcan y premien los recorridos laborales que culminan.
-

Actividades

- Las actividades se desarrollarán siguiendo un orden lógico que explicitamos a continuación: Primer momento - Entrevistas con referentes de la Dirección de Personal de la Municipalidad. - Espacios de lectura bibliográfica y formación para el equipo de trabajo, que motiven el pensamiento grupal, el intercambio de experiencias, la capacitación y funcionen como espacios de supervisión a cargo de los responsables del Proyecto. - Preparación de los contenidos generales a desarrollar en los talleres y a tratar en el espacio de reflexión grupal.

- Segundo Momento - Puesta en marcha de las tareas de difusión. - Reunión preliminar con los trabajadores interesados en participar del Programa: Transmisión de las características de las distintas actividades propuestas e implementación de un Cuestionario Exploratorio, dirigido a conocer las principales inquietudes e intereses del grupo. - Análisis por parte del Equipo de los resultados del Cuestionario Exploratorio y ajuste de los temas y contenidos a desarrollar en los Talleres atendiendo a los principales emergentes. Planificación y especificación de los objetivos de cada encuentro y de la o las actividades que se llevarán a cabo para el logro de los mismos.
 - Tercer Momento - Implementación de un espacio de reflexión grupal coordinado por el grupo de psicólogos y estudiantes de psicología participantes del proyecto. - Inicio y puesta en marcha de los espacios de Taller a desarrollarse a lo largo de 6 encuentros. - Tareas de asesoramiento técnico legales, a cargo de los estudiantes y graduados de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales. - Encuentros para la elaboración de documentos parciales donde se revisen registros y crónicas de reuniones y actividades, a los fines de facilitar el posterior trabajo de redacción del informe final, y garantizar el seguimiento y la supervisión del equipo de trabajo.
 - Cuarto Momento - Finalización de las actividades de intervención (talleres, grupos y espacios de asesoramiento) - Entrevistas a referentes del municipio y aplicación de un nuevo instrumento de exploración que permita obtener datos sobre el impacto de las intervenciones en los participantes.
 - Quinto y último momento - Instancia de evaluación de impacto y resultados - Elaboración del informe final.
-

Cronograma

Actividad	Mes de ejecución: 12											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Entrevistas con referentes de la Dirección de Personal de la Municipalidad.	X											
Espacios de lectura bibliográfica y formación para el equipo de trabajo,	X	X										
Preparación de los contenidos generales a desarrollar en los talleres	X	X										
Tareas de difusión			X	X	x	x	x					
Reunión preliminar con los trabajadores interesados			X	X								
Análisis por parte del Equipo de los resultados del Cuestionario Exploratorio				X	X							
Puesta en marcha de los espacios de Taller					X	X	X	X				
Tareas de asesoramiento técnico legales						X	X	X	X	X	X	X
Encuentros para la elaboración de documentos parciales										X	X	X
Entrevistas a referentes del municipio										X	X	X
Evaluaciones del proceso	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Evaluación final y elaboración de informes											X	X

Bibliografía

Dejours, Christophe. (2009). Trabajo y sufrimiento. Cuando la injusticia se hace banal. Madrid: Modus laborandi.

Iacub, Ricardo. (2015). Todo lo que usted siempre quiso saber sobre su jubilación y nunca se animó a preguntar. Buenos Aires: Paidós.

Limón Mendizábal, Ma Rosario. (1993). La preparación a la jubilación: Nueva ocupación del tiempo. En Rev. Complutense de educación, 4 (1), pp. 53-67.

Machluk, Luciana, Mansinho, Mariana & Salamé, María Victoria (2016). Los Dispositivos Prejubilatorios: Preparación para una nueva etapa. VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Madrid García, A., & Garcés de los Fayos Ruiz, E. (2000). La preparación para la jubilación: Revisión de los factores psicológicos y sociales que inciden en un mejor ajuste emocional al final del desempeño laboral . Anales de Psicología, 16 (1), 87-99.

Oddone, María Julieta. (2002) Trabajo, Jubilación y Tiempo libre. Una ecuación difícil a resolver en la vejez Psicólogos. Revista de Psicología; Lugar: Buenos Aires; Año: 2002 vol. 11 p. 61 - 76

Rodríguez de la Fuente, José Javier y Sanchez, Yamila Pamela (2012). Jubilación, tiempo y vida cotidiana. La distribución del tiempo en la vejez desde las representaciones de personas en edad prejubilatoria. Contribuciones a las Ciencias Sociales, p.1-20.

Rodríguez Feijóo, Nélica. (2007). Actitudes hacia la jubilación. Interdisciplinaria, 24(1), 5-42.

Sostenibilidad/Replicabilidad

Se pretende transmitir herramientas para que el personal técnico-profesional que trabaja en la Dirección General de Personal de la Municipalidad, pueda replicar y dar continuidad a esta iniciativa.

Así mismo, se espera poder aplicar este programa en otros Municipios, organismos públicos u organizaciones sindicales.

Autoevaluación

La propuesta contribuye a visibilizar y categorizar la jubilación como uno de los temas que impactan en la subjetividad generando efectos y consecuencias en la salud de las personas.

Además, favorece al fortalecimiento del Estado, en tanto supone la consolidación de espacios de participación y un aporte a la calidad de vida de sus trabajadores, sus familias y la comunidad en sentido amplio.

Por último supone beneficios a nivel académico, al permitir articular la experiencia y los resultados obtenidos, con las tareas de docencia e investigación desarrolladas por Facultades intervinientes; y significa una oportunidad para la formación de alumnos y graduados como extensionistas, en una problemática tradicionalmente invisibilizada y desatendida.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Urtizbera, Facundo Esteban (DIRECTOR)	Facultad de Psicología (Jefe de Trabajos Prácticos)
Burgos, Noelia (CO-DIRECTOR)	Facultad de Psicología (Auxiliar)
Ferreira, Pablo Vicente (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Ihidoy, Maria Manuela (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Weber, Rosario (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Zabala, Maria Florencia (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Robledo, Mariana Beatriz (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Quevedo, Ana Paula (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Grimal Lascar, David Nahuel (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Giannone, Guido Nicolas (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Fumagalli, Micaela Daiana (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Carullo, Oriana Stella (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Actis Caporale, Nadia (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Alumno)
Maldonado, Julieta Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Graduado)
Valente, Guido (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Graduado)
Rolando, Noelia (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Auxiliar)
Arecco, Agustin (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Graduado)
Ciano, Natalia (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Auxiliar)
Canal, Marina Elvira (PARTICIPANTE)	Facultad de Psicología (Jefe de Trabajos Prácticos)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
DIRECCIÓN GENERAL DE CAPITAL HUMANO	La Plata, Buenos Aires	Organismo gubernamental municipal	Monica Panzoni, Director
SUBSECRETARÍA DE FORTALECIMIENTO COMUNITARIO - ÁREA DE TERCERA EDAD	La Plata, Buenos Aires	Organismo gubernamental municipal	Hugo Bessolo, Subsecretario