



Magistrales, Laboratorio Social.

Taller de preparaciones magistrales y oficinales

i Información general

Síntesis

Magistrales es un proyecto de promoción de la salud pública. Se basa en la formación de estudiantes comprometidos con la producción pública de medicamentos, entendiendo al medicamento como un bien social. La producción de medicamentos que ellos mismos realizan en hospitales públicos destinada a los centros de atención primaria (CAPs) de los barrios periféricos del gran La Plata. Para llevar a cabo sus objetivos se realizan convocatorios a talleres de divulgación y discusión en la facultad, abiertos a toda la comunidad. En los talleres se presentan las patologías prevalentes para las cuales el taller trabaja y se discuten temáticas inherentes a la realidad que se presenta en los ámbitos de trabajo extramuros. El proyecto logra a través de las convocatorias, convocar a alumnos y se organiza en grupos semanales en donde la producción es a demanda de las CAPs. Luego cuenta con una instancia de concurrencia al barrio en donde no sólo se entrega la producción en la sala sino que se organizan diversas actividades de promoción de la salud, en la cuales se convoca a los vecinos de la zona a participar para conversar de las patologías prevalentes y la importancia del cuidado de la salud.

Convocatoria

Convocatoria Ordinaria 2017

Palabras Clave

Promoción salud

Salud Publica

Enfermedades

Inclusión

Talleres

Línea temática

SALUD INTEGRAL Y COMUNITARIA

**Facultades y/o colegios
participantes**

Destinatarios

Los destinatarios del presente proyecto son:

- Los pacientes que asisten a las salas de atención primaria en las zonas periféricas de La Plata y Gran La Plata y Ensenada y que requieren bajo prescripción médica algún medicamento oficial o magistral, que los planes municipales, provinciales y/o nacionales no cubren.
 - Los trabajadores de dichos centros de atención con quienes organizamos en forma conjunta talleres de divulgación de enfermedades prevalentes y/o estacionales. Durante los mismos también se aborda la prevención del contagio de estas patologías y las medidas necesarias para su correcto tratamiento.
 - Todos los estudiantes partícipes del proyecto, que reciben una formación integral de preparación de medicamentos magistrales y oficinales, talleres de formación en las patologías tratadas y una formación integral como profesional comprometidos con la salud pública. La producción en un servicio de Farmacia Hospitalaria los acerca a un área de menor desarrollo profesional, donde la función del farmacéutico está siendo cada vez más relevante
-

Localización geográfica

Los CAPs con los cuales venimos trabajando se encuentran localizados en el gran La Plata y Ensenada.

- Sala N° 35: 121 entre 99 y 600
 - Sala N° 26: 122 y 604
 - Sala mosconi: Joaquin V. Gonzalez y Jose Ingenieros, Ensenada
 - Sala Jose Ingenieros: 161 y 514, Melchor Romero
-

Centros Comunitarios de Extensión Universitaria

Cantidad aproximada de destinatarios directos

2000

Cantidad aproximada de destinatarios indirectos

4000

☰ Detalles

Justificación

El Taller de Preparaciones Magistrales y Oficiales se forma en el año 2004 durante la profunda crisis sanitaria que perduraba desde el 2001. Su creación se fundamenta en la necesidad de contribuir a una solución sanitaria; teniendo como concepción principal al medicamento como Bien Social. Desde su formación hasta hoy, 13 años más tarde, seguimos observando que amplios sectores de la sociedad aún requieren de estas preparaciones, debido a las condiciones de marginalidad, hacinamiento y pobreza en las que viven. El tratamiento de estas patologías (principalmente infecto-contagiosas) no está contemplado en ningún plan nacional y la producción de estos medicamentos a nivel hospitalario es escasa o inexistente. El trabajo de estos años nos ha puesto en contacto con un grupo multidisciplinario. A partir de esta interacción hemos descubierto la necesidad no solo de producir medicamentos que se adapten a la problemática actual, sino también de generar nuevas áreas de trabajo como ser: la reincorporación del farmacéutico a la atención primaria y a la farmacia hospitalaria; y desarrollar herramientas para transmitir el tratamiento a los pacientes. Nuestro taller a lo largo de todos estos años acompañó a diversas instituciones interesadas en nuestro trabajo, como centros educativos de niveles iniciales, primarios y secundarios, comedores infantiles y ONGs. Hemos realizado campañas de prevención de la gripe H1N1 y dengue desde el 2009 y, nos constituimos como actores fundamentales frente a la inundación de abril de 2013, abasteciendo a los hospitales móviles provistos por la Secretaría de Salud de la provincia en las zonas más afectadas; centros de atención primaria correspondientes a la municipalidad de La Plata y centros de atención primaria que fueron improvisados según las necesidades de los primeros 15 días. En la actualidad realizamos tareas en conjunto con algunas CAPs donde la logística y producción de la municipalidad no alcanza y quedaron desbastadas tras la inundación. Además la concurrencia de estudiantes a los hospitales públicos les permite conocer un área de gran impacto social de la profesión farmacéutica que muchas veces escapa en la curricula formal de la carrera de grado. Desde el año 2015 articulamos con la cátedra Prácticas Farmacéuticas de esta Facultad, donde los estudiantes realizan preparaciones magistrales como actividad de práctica profesional. También somos referencia para la UNLP y establecimientos ya que abastecemos al personal no docente de repelente en época de verano; esta tarea fue realizada a demanda de Universidad tanto en 2015 como en el 2016.

Objetivo General

(Direcciona y delimita que se va a hacer con el proyecto. Engloba los objetivos específicos)

- Promover el acceso de toda la población al medicamento mediante la Producción Pública y la educación sanitaria.
 - Acompañar a la formación de profesionales de la salud en políticas de producción pública de medicamentos.
 - Trabajar desde el conocimiento de las patologías infecto-contagiosas prevalentes en zonas de bajo recursos, acercando el medicamento a las salas de atención primaria y realizando talleres de promoción de la salud.
-

Objetivos Específicos

- • Proveer a los centros de salud pública de la región de medicamentos magistrales y oficiales.
- • Incrementar la diversidad y cantidad de medicamentos producidos, y promover su correcta administración.
- • Incrementar la diversidad y cantidad de medicamentos producidos, y promover su correcta administración.
- Contribuir a la reducción del índice de las patologías prevalentes
- • Establecer un vínculo constante entre la Facultad y el Sistema Público de Salud.
- • Promover la interacción con la comunidad en general, principalmente aplicando las diversas técnicas de comunicación existentes.
- • Promover la participación de los alumnos de la Facultad en la extensión universitaria.
- • Desarrollar nuevos medicamentos que contribuyan a paliar las nuevas patologías que se presentan e innovar en nuevas formulaciones de medicamentos preexistentes para mejorar su calidad y disminuir su costo.
- • Participar junto con el equipo de salud en la Atención Primaria, produciendo medicamentos tanto en los hospitales como en las salas de atención primaria, o bien, dispensándolos.
- • Conocer en profundidad y comunicar de que se tratan las patologías a tratar.
- • Realizar un relevamiento de las necesidades básicas de la población de alcance, de la incidencia de las patologías y de la relación entre estos.
- • Realizar un relevamiento de la evolución de las patologías prevalentes sobre los grupos de alcance.
- • Mejorar la comunicación del farmacéutico en lo que respecta a prevención, promoción de la salud y dispensación de los medicamentos magistrales. Encontrar otras estrategias innovadoras (a través de charlas, folletos, carteles, etc.) para que la información llegue de una manera correcta y sencilla al paciente.

Resultados Esperados

- Provisión de medicamentos magistrales y oficiales a los Centros de Salud.
- Aumentar la diversidad de los medicamentos producidos que se adapten a las necesidades de la zona donde se dispensan.
- Reducción de la incidencia de las patologías prevalentes.
- Formación de profesionales íntegros comprometidos específicamente con la Salud Pública.
- Incorporación de futuros profesionales farmacéuticos en el sistema de atención pública procurando fomentar y mejorar el servicio de Farmacia en los Hospitales Públicos.
- Desarrollo de herramientas y actividades de promoción y prevención de la salud en las Salas de Atención Primaria.
- Optimización del acto de dispensación de medicamentos magistrales al paciente de manera tal que garantice el correcto tratamiento del mismo.
- Reconocimiento del farmacéutico como actor indispensable en el equipo de salud.

Indicadores de progreso y logro

- Cantidad de medicamentos producidos.
- Cantidad de medicamentos solicitados.
- Diversidad de la producción.
- Evolución favorable de los pacientes tratados.
- Formación de Recursos Humanos.
- Integrantes activos del proyecto de extensión.
- Incidencia y recidiva de las patologías prevalentes.

Metodología

- Convocatoria general de estudiantes universitarios a través de charlas durante las cursadas y a través de carteles en lugares estratégicos de la Facultad y redes sociales.
- Talleres introductorios, donde se discuten los objetivos, fundamentos y trabajos a realizar por el taller.
- Capacitación en las Buenas Prácticas de Elaboración de Formulaciones Magistrales (BPEFM).
- Relevamiento en los Centros de Salud, incluyendo hospitales públicos de la Región Sanitaria XI y un número representativo de Salas de Atención Primaria, de las necesidades en materia de Formulaciones Magistrales y Oficiales y de otros aspectos vinculados al proyecto.
- Estudio de factibilidad de elaboración y control de las nuevas formulaciones requeridas.

- Desarrollo y optimización de protocolos para la fabricación de dichos medicamentos.
 - Producción siguiendo los protocolos y observando las BPEFM. Los pasos en la elaboración consisten básicamente en:
 - Producción de la forma farmacéutica prescrita (emulsión, pasta, ungüento, jarabe, etc.)
 - Control de estabilidad fisicoquímica.
 - Control Microbiológico.
 - Fraccionamiento
 - Envasado, rotulado y distribución de la producción.
 - Evaluación de la evolución de los respectivos tratamientos.
 - Determinación de la incidencia de patologías.
 - Trabajo en conjunto con médicos generalistas, enfermeros, trabajadores sociales y psicólogos de las distintas salas de atención primaria, de manera de llevar un seguimiento de su evolución, instrumentando los medios para que el paciente tenga acceso a todo lo necesario para la efectividad del tratamiento y de esta forma insertar al farmacéutico en el equipo de atención primaria de la salud.
 - Planificación de campañas y charlas informativas sobre las distintas patologías: se busca que las mismas sean lo más amplias y profundas posible, innovando en todo lo que sea pertinente de manera de lograr generar modelos de atención, prevención y promoción de la salud en masa, efectiva y adaptada a nuestra realidad.
 - Incorporación de estrategias de comunicación, a partir del aporte de profesionales de la carrera de Diseño en Comunicación Visual y Comunicación Social, empleando diversos métodos como: afiches, folletos y otras piezas de comunicación. Esto es sumamente importante dado que el éxito terapéutico requiere no sólo del tratamiento sino también de la correcta administración del mismo, siendo la comprensión un punto fundamental. Además se debe tener en cuenta que en muchos de los casos los pacientes son analfabetos por lo que no pueden leer las indicaciones del tratamiento.
-

Actividades

- • Reuniones semanales de los integrantes/responsables del proyecto para la planificación de actividades próximas
- • Realización de talleres de debate con farmacéuticos, profesionales de la salud insertos en el Sistema Público de Salud y otros profesionales, acerca de la problemática actual, de las enfermedades prevalentes y de las necesidades de medicamentos en las distintas instituciones
- • Con la información obtenida durante las jornadas de trabajo se desarrollarán las distintas formulaciones magistrales y oficiales a pequeña y gran escala. Se armarán grupos semanales fijos donde los interesados podrán llevar a cabo dicha actividad.
- • Elaboración de medicamentos magistrales y oficiales para las diversas patologías, bajo la supervisión de un farmacéutico integrante del proyecto Algunos de los medicamentos elaborados con mayor frecuencia durante los años que lleva el proyecto se detallan a

continuación: - Dermatitis del Pañal: Pasta Lassar, Linimento Oleo calcáreo, Pomada tipo Hipoglós. - Escabiosis (Sarna): Vaselina Azufrada 2%, 5% y 10 %. - Psoriasis, ictiosis: Vaselina Salicilada. - Pediculosis: Crema de Enjuague con Permetrina. - Vehículo para distintas Drogas: Crema Base (Símil Aqualane). - Desinfectante, Antiséptico: Solución de Iodopovidona 5% y 10%, Jabón Líquido con Iodopovidona, Agua D'Alibour. - Antimicótico: Crema con Gentamicina. - Antipruriginoso: Loción de Calamina y Difenhidramina. - Otros: Alcohol en gel

- • Distribución de los medicamentos coordinada con los jefes de las salas de atención primaria, los jefes de Servicio de Farmacia y jefes de los distintos servicios de los hospitales.
 - • Realización de campañas de promoción, prevención y atención de la salud en el entorno de los centros de atención primaria relacionadas con las patologías prevalentes que afectan a la población, que pueden ser atendidas por los tratamientos producidos en el marco del proyecto. Se lleva adelante esta actividad gracias a la planificación y el trabajo multidisciplinario.
 - • Organización de reuniones con el personal de los establecimientos mencionados para asesorarlos en las condiciones de uso y almacenamiento de los mismos. Seguimiento de los diversos tratamientos terapéuticos y la evolución de los mismos, instrumentando, dentro de lo posible, los medios para que el paciente tenga acceso a todo lo necesario para la efectividad del tratamiento.
-

Cronograma

El presente proyecto se organiza para una duración de 1 año; distribuido en los dos semestres según calendario académico y proyectando cumplir con los requerimientos de las salas con las cuales trabajamos para cubrir las necesidades durante los recesos de invierno y verano.

Hace 13 años que trabajamos en el proyecto por lo tanto nuestro mes cero es continuidad de las tareas que venimos realizando; es por ello que nos resulta difícil particionar el trabajo mes a mes porque es una labor conjunta y simultánea la que se realiza. Nuestro esquema de trabajo se realiza de la siguiente manera:

Reunión semanal de planificación de la producción y distribución de la misma. Planificación de actividades en los barrios.

Talleres convocatorios y jornadas de desarrollo de nuevas formulaciones: sábados 13:30hs (cada un mes).

Grupos semanales de producción en el laboratorio de la Facultad. De Lunes a viernes se realiza la producción en horarios que cubren turno mañana y turno tarde a convenir (generalmente los integrantes se organizan según sus actividades).

Concurrencia quincenal a las salas de atención primaria (CAPs) para la entrega de la producción.

Al cierre de cada semestre se realiza una reunión de los integrantes en donde se realiza el relevamiento de la cantidad de producción realizada, número de centros de salud con los cuales trabajamos. Incorporación de nuevas formulaciones según requerimiento de los médicos responsables de las CAPs.

Debate sobre talleres de patologías infecto-contagiosas o prevalentes según la época del año (gripe, dengue, pediculosis).

Relevamiento de resultados en los pacientes tratados según la medicación acercada a cada centro.

Concurrencia al Centro de Salud Mosconi de Ensenada, para trabajar junto a los médicos y promotores de salud en la correcta dispensación de los medicamentos producidos, participar en las actividades que allí se desarrollan, compartiendo experiencias con el sector de la población que concurre a la misma. Fechas a coordinar.

Charlas informativas sobre la prevención y correcto tratamiento de las patologías prevalentes.

Fecha y horario se adecuarán a las actividades de los distintos Centros de Salud.

Jornadas de Capacitación y Formación en la realidad hospitalaria, Producción Pública de medicamentos, patologías prevalentes, importancia de la Atención Primaria en la Salud. Fechas a convenir.

Reunión de planificación de estrategias de comunicación. Fechas a convenir.

El trabajo es constante y en simultáneo.

Bibliografía

- Farmacopea Nacional Argentina. Sexta Edición. 1978
- Farmacia. Remington. Decimonovena Edición 1995. Editorial Medica Panamericana
- "Tecnología Farmacéutica". Vila Jato, J. L., Volúmenes 1 y 2, Ed. Síntesis, Madrid, 1997
- US Pharmacopeia - British Pharmacopeia, Pharmaceutical Press

Sostenibilidad/Replicabilidad

El proyecto como se mencionó anteriormente se creó hace 13 años y ha ido creciendo a lo largo de todos estos años en cuanto al número de participantes, al número y cantidad de medicamentos producidos, al número de salas de atención primaria, sobre todo posterior a la inundación de 2013.

El número de alumnos que participa hace posible la organización en grupos semanales de producción abarcando de lunes a viernes, por la mañana o por la tarde según sus actividades personales de los integrantes. Los grupos semanales están coordinados por los integrantes más experimentados y que vienen con una continuidad en el proyecto como mínimo hace 2 años. A partir de estos grupos de producción se hace posible asumir el compromiso para llevar a cabo talleres y/o jornadas en los barrios.

Las materias primas necesarias para la producción son obtenidas gracias a los fondos provenientes de convocatorias de extensión de la Facultad de Cs Exactas y en el año 2016 obtuvimos subsidio de UNLP por \$10.000.

Si bien contamos con el subsidio mencionado los recursos económicos son escasos frente a la alta demanda de número y cantidad de medicamentos solicitados y al incremento en los precios de las materias primas acorde a la situación económica del país. Es por ello que muchas veces los envases y la materia prima son solicitadas al centro de salud a la cual es destinada la producción

Autoevaluación

Magistrales demuestra tener la capacidad en cuanto a recursos humanos y capacidad productiva para estar presente y cumplir con las necesidades más urgentes en las zonas más vulnerables; sea en las salas de atención primaria como frente a las diferentes crisis sanitarias agudas que han azotado a la región, sea la gripe A en el año 2009, dengue en el 2011 y en las inundaciones del 2013.

Cuenta con recursos humanos sensibles y convencidos que el medicamento es un bien social y que es a través de una correcta dispensación y acompañamiento profesional la manera de llegar a lograr los objetivos de mermar las probabilidades de contraer enfermedades infecto-contagiosas.

El alcance de nuestras tareas depende directamente de la cantidad de alumnos

comprometidos que participan por semestre (que año a año se superan en número) y de los recursos económicos con los que contamos ya sea para la producción como para la preparación de materiales de divulgación.

Participantes

Nombre completo	Unidad académica
Pastore, Valentina (DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Exactas (Jefe de Trabajos Prácticos)
Martin, Pedro (CO-DIRECTOR)	Facultad de Ciencias Exactas (Profesor)
Giambrone Arriaga, M. De Los A (COORDINADOR)	Facultad de Ciencias Exactas (Graduado)
Gallardo, Nicolás Iván (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Maidana, Ariel Rodolfo (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Mercapide, Maria Emilia (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Zalazar, Neri Gaston (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Carloni, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Badura, Brenda Estefanía (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Bruno, Maria Berenice (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Verona, Luis Federico (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Sánchez Caro, Sofía (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Lugli Arroyo, Juan Carlos (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Vallone, Paula (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Corti, Romina (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
García, Violeta (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Llancaqueo, Amalia Elizabeth (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Tupone, Maria Luciana (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Capdet, Nadia Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Petersen, Astrid Elin (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)

Nombre completo	Unidad académica
Calzi, Belén (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Sanchez, Virginia Rosario (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Ramirez Lizarazu, Cristian Luis (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Zabaleta, Florencia (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Contrera, Maria Emilia Rita (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Palmieri, Maria Alejandra Del Rosario (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Lopez Knudsen, Claribel (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Graduado)
Serna, Valeria (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Glowko, Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Médicas (Alumno)
Garcia Mastantuono, Betsabe (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Seronero, Juan Emilio (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Cabrera, Julieta Belen (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Salvi, Victoria (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Peralta, Estefania (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Alvarez, Maria Agustina (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Orsi, Federico (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Fernandes Caridade, Ana María (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)
Recabarren, Magalí (PARTICIPANTE)	Facultad de Ciencias Exactas (Alumno)

Organizaciones

Nombre	Ciudad, Dpto, Pcia	Tipo de organización	Nombre y cargo del representante
CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD N° 35	La Plata, Buenos Aires	Institución dependiente de la municipalidad de La Plata	Mirta Piedigrossi, Medica
CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD N° 26	La Plata, Buenos Aires	Institución dependiente de la municipalidad de La Plata	Hector Hasta, Medico
UNIDAD SANITARIA MOSCONI	Ensenada, Buenos Aires	Institucion dependiente de la municipalidad de Ensenada	Maria Alejandra Contreras, Jefa de Residentes de Medicina General
UNIDAD SANITARIA HOSPITAL JOSE INGENIEROS	Romero, Melchor, La Plata, Buenos Aires	Institución dependiente de la municipalidad de La Plata	Lucia Saraví, Responsable de farmacia